



# ÚLTIMA HORA

Boletim Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Março 2024

Internet

## Site do Getuh completa 10 anos

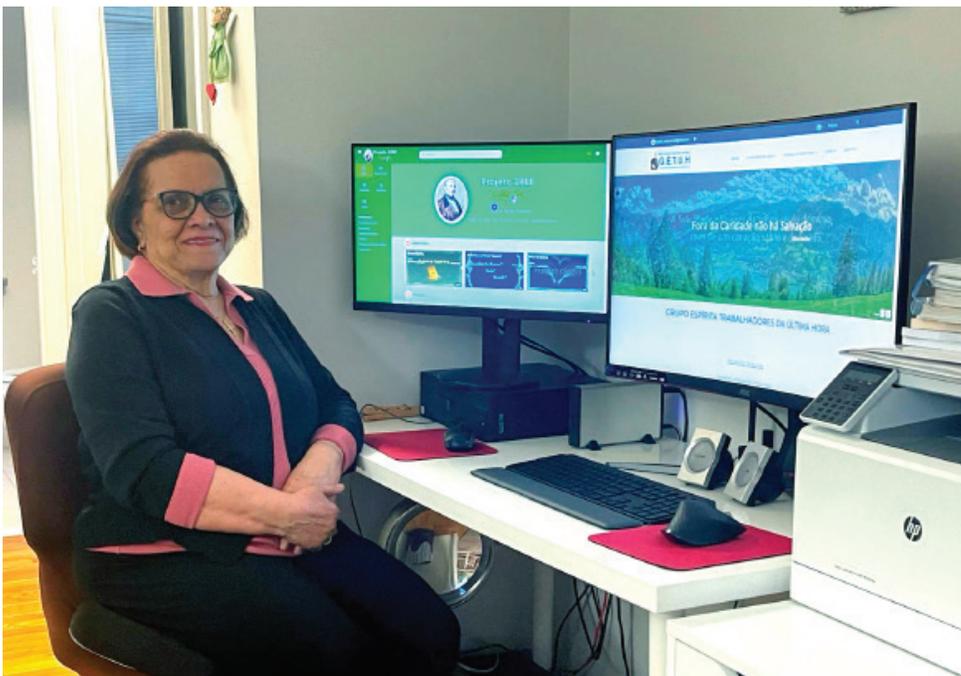
Website do grupo reúne as principais informações sobre a casa espírita

Página 3

Nossa História

## 'Tia Eliza' se dedica à divulgação das ações do grupo

Páginas 6 e 7

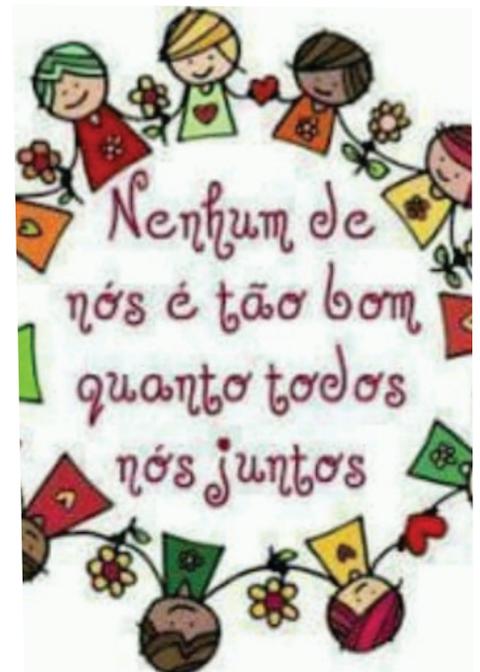


Em sua estação de trabalho, ela está sempre criando e procurando aprender

Ação Social

## Confira projetos de assistência social da casa espírita

Página 2



Saiba mais

## Confira a programação do mês de março

Página 8

## Veja como agendar o Atendimento Fraterno

Página 8

## Traga seu filho na Evangelização

Página 8

# ANUNCIE AQUI

no Boletim Informativo do Getuh!



Além de divulgar seus serviços, você também estará contribuindo de maneira significativa com a manutenção do grupo e suas ações sociais.

Para mais informações, falar com Beatriz Bueno (401) 573-5116

## SOBRE NÓS

O Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Está sediada em Massachusetts, Estados Unidos.

**Fundação:** Janeiro de 2000

### DIRETORIA

**Presidente:** Carlos Côrte-Real

**Vice-presidente:** Wallace Nascimento

**1º tesoureiro:** Luciene Côrte-Real

**2º tesoureiro:** Gerciele Costa

**1º bibliotecário:** Roziner Nascimento

**2º bibliotecário:** Lana Noletto

**1ª secretária:** Diene Bueno

**2ª secretária:** Luciana Millan

**1º conselheiro fiscal:** Luiz Neto

**2º conselheiro fiscal:** Alyne Silva

**2º conselheiro fiscal:** Alyne Silva

### EXPEDIENTE

Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Endereço: 222 East Turnpike Rd, Westborough, MA, 01581

**Email:** getuh.comunica@gmail.com

Website: www.getuh.org

**Jornalista responsável:** Simone Queirós (MTb 30804)

**Projeto gráfico e diagramação:** Beatriz Bueno

**Site:** Eliza Gomes

**Contato publicitário:** Beatriz Bueno (401) 573-5116



Ação Social

# Conheça projetos do Dapse

Torne-se voluntário do nosso Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita

## Chá de Casa Nova

Projeto que presenteia, com kits novos de cozinha, famílias que estão terminando suas estadias em shelters e entrando em suas próprias casas.



## Aniversário no Mill Pond

Todo terceiro sábado do mês, voluntários realizam uma comemoração no Mill Pond Rest Home, em Ashland, para celebrar a vida dos idosos que moram no local. O evento acontece sempre das 14 às 16 horas, e qualquer interessado pode ajudar.



Os voluntários levam comeres e bebes, e também podem fazer brincadeiras para alegrar os moradores do local.

## Coral Natalino

Projeto sazonal, realizado anualmente durante a época de Natal. O coral é formado por um grupo que se reúne para levar calor humano a shelters atendidos pelo Getuh.



**Informações:** Uli Hesnan (774) 498-0402, coordenadora do Dapse

## Recomeçar

Projeto que doa mensalmente kits de cuidado pessoal a mulheres que estão saindo dos abrigos para iniciarem uma nova etapa em suas vidas.



## Food Pantry

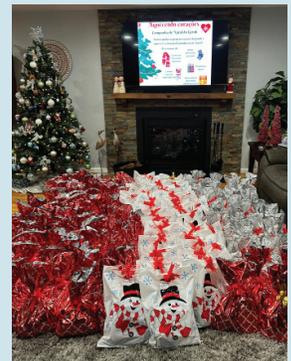
Mantimentos não-perecíveis podem ser doados para ajudar os Food Pantries da região. A doação pode ser feita em um recipiente disponibilizado na sala de reuniões do Getuh.



Basta levar sua contribuição e depositar no local.

## Campanha de Natal

Também sazonal, o projeto presenteia anualmente, com a ajuda de diversos colaboradores, pessoas em situação de vulnerabilidade que estão em abrigos de Massachusetts.



Somente em dezembro de 2023, foram mais de 250 pessoas atendidas.

Internet

# Site do Getuh completa 10 anos

Website da instituição está em sua quarta edição e reúne as principais informações da casa espírita



Endereço eletrônico é o [www.getuh.org.br](http://www.getuh.org.br)

Importante ferramenta de divulgação da Doutrina Espírita e das ações do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh), o site da instituição – [www.getuh.org](http://www.getuh.org) - está completando 10 anos em 2024.

Trata-se do principal meio pelo qual as pessoas conhecem e passam a frequentar a casa espírita. Ali estão as informações sobre o endereço e atividades da casa, como horários das reuniões públicas; Evangelização Infantil; Atendimento Fraterno; cursos espíritas, entre outras.

Os interessados também podem acessar informações sobre a Doutrina Espírita, como “O que é o Passe”, e quem foi Allan Kardec, por exemplo, além de todas as edições do Boletim Informativo Última Hora, que passou a ser veiculado mensalmente em junho do ano passado.

Outra função importante do site é ajudar na manutenção da casa espírita, que é mantida única-

mente com a ajuda de voluntários e doadores. Um dos meios de se fazer essas doações é justamente por meio da página virtual.

Em sua quarta edição, o website está sempre sendo atualizado. Ele foi desenvolvido em 2014 por um dos filhos de Maria Elizabeth Ratti Gomes, de 75 anos, conhecida por todos no Getuh como Tia Eliza. Trabalhadora da casa espírita (ver páginas 6 e 7), ela aprendeu a mexer nas ferramentas do site e faz as atualizações necessárias.

### Redes sociais

Além do site, o Getuh também está presente hoje nas principais redes sociais, como Facebook e Instagram. Em outubro do ano passado, também lançou no YouTube o Canal @GetuhUSA, onde os internautas podem acessar as reuniões públicas e palestras da casa, além de mensagens espíritas criadas por Tia Eliza, que também é responsável pela edição dos vídeos do canal.

### Edições anteriores do site



1ª edição



2ª edição



3ª edição



# CANTINHO DO CHICO

## O "não" e a luta

**“Mas seja o vosso falar: sim, sim; não, não.” – Jesus. (Mateus, 5:37.)**

Ama, de acordo com as lições do Evangelho, mas não permitas que o teu amor se converta em grilhão, impedindo-te a marcha para a vida superior.

Ajuda a quantos necessitam de tua cooperação, entretanto, não deixes que o teu amparo possa criar perturbações e vícios para o caminho alheio.

Atende com alegria ao que te pede um favor, contudo, não cedas à leviandade e à insensatez.

Abre portas de acesso ao bem-estar aos que te cercam, mas não olvides a educação dos companheiros para a felicidade real.

Cultiva a delicadeza e a cordialidade, no entanto, sê leal e sincero em tuas atitudes.

O “sim” pode ser muito agradável em todas as situações, todavia, o “não”, em determinados setores da luta humana, é mais construtivo.

Satisfazer a todas as requisições do caminho é perder tempo e, por vezes, a própria vida.

Tanto quanto o “sim” deve ser pronunciado sem incenso bajulatório, o “não” deve ser dito sem aspereza.

Muita vez, é preciso contrariar para que o auxílio legítimo se não perca; urge reconhecer, porém, que a negativa salutar jamais perturba. O que dilacera é o tom contundente no qual é vazada.

As maneiras, na maior parte das ocasiões, dizem mais que as palavras.

“Seja o vosso falar: sim, sim; não, não”, recomenda o Evangelho. Para concordar ou recusar, todavia, ninguém precisa ser de mel ou de fel. Bastará lembrarmos que Jesus é o Mestre e o Senhor não só pelo que faz, mas também pelo que deixa de fazer.

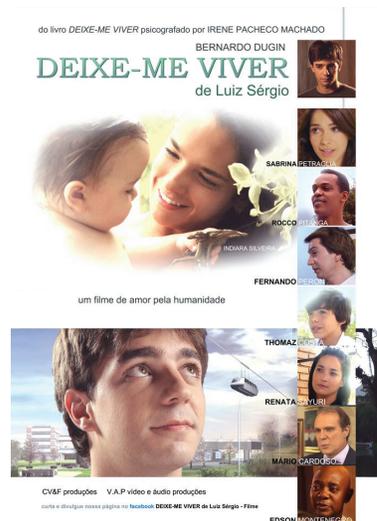
Fonte: Lição 80 do livro Pão Nosso, psicografia de Chico Xavier pelo espírito Emmanuel



**“ Em tudo, abençoa e segue, na certeza de que o amor de Deus é benção constante em nossa vida.**

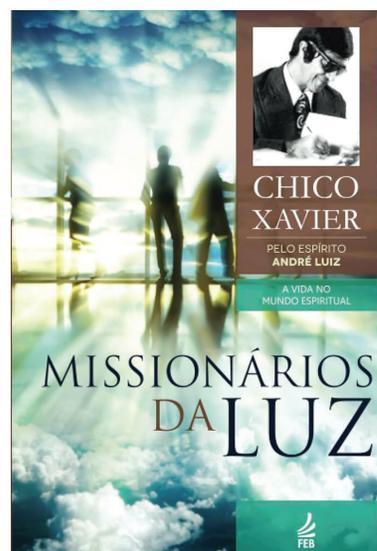
- Irmã Scheilla

## Filme do Mês



Luiz Sérgio é um jovem espírito convocado a escrever vários livros ligados ao Espiritismo, entre eles Deixe-me Viver. Para isso, ele embarca em uma jornada a fim de resgatar espíritos que se encontram nos umbrais e que foram rejeitados por meio do aborto. O filme é baseado no livro de mesmo nome, escrito pelo espírito de Luiz Sérgio pela psicografia de Irene Pacheco.

## Livro do Mês



novos campos de trabalho por meio da renovação incessante da vida pela reencarnação.

## Missionários da Luz

**Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz**

Terceiro livro da coleção “A Vida no Mundo Espiritual”, apresenta, em 20 capítulos, os mistérios da reencarnação e todo o trabalho dos encarregados em conduzir o processo do renascimento. A obra ensina que a Providência Divina sempre concede ao homem

Venha conhecer a nossa

# BIBLIOTECA SHEILLA

Livros espíritas em português e inglês

## Missão dos espíritas

4. Não escutais já o ruído da tempestade que há de arrebatara o velho mundo e abismar no nada o conjunto das iniquidades terrenas? Ah! bendizeis o Senhor, vós que haveis posto a vossa fé na sua soberana justiça e que, novos apóstolos da crença revelada pelas proféticas vozes superiores, ides pregar o novo dogma da reencarnação e da elevação dos Espíritos, conforme tenham cumprido, bem ou mal, suas missões e suportado suas provas terrestres.

Não mais vos assusteis! As línguas de fogo estão sobre as vossas cabeças. Ó verdadeiros adeptos do Espiritismo!... sois os escolhidos de Deus! Ide e pregai a palavra divina. É chegada a hora em que deveis sacrificar à sua propagação os vossos hábitos, os vossos trabalhos, as vossas ocupações fúteis. Ide e pregai. Convosco estão os Espíritos elevados. Certamente falareis a criaturas que não quererão escutar a voz de Deus, porque essa voz as exorta incessantemente à abnegação. Pregareis o desinteresse aos avaros, a abstinência aos dissolutos, a mansidão aos tiranos domésticos, como aos déspotas! Palavras perdidas, eu o sei; mas não importa. Faz-se mister re- gueis com os vossos suores o terreno onde tendes de semear, porquanto ele não frutificará e não produzirá senão sob os reiterados golpes da enxada e da charrua evangélicas. Ide e pregai!

Ó todos vós, homens de boa-fé, conscientes da vossa inferioridade em face dos mundos disseminados pelo Infinito!... lançai-vos em cruzada contra a injustiça e a iniquidade. Ide e proscrevei esse culto do bezerro de ouro, que cada dia mais se alastra. Ide, Deus vos guie! Homens simples e ignorantes, vossas línguas se soltarão e falareis como nenhum orador fala. Ide e pregai, que as populações atentas recolherão ditosas as vossas palavras de consolação, de fraternidade, de esperança e de paz.

Que importam as emboscadas que vos armem pelo caminho! Somente lobos caem em armadilhas para lobos, porquanto o pastor saberá defender suas ovelhas das fogueiras imoladoras.

Ide, homens, que, grandes diante de Deus, mais ditosos do que Tomé, credes sem fazerdes questão de ver e aceitais os fatos da mediunidade, mesmo quando não tenhais conseguido obtê-los por vós mesmos; ide, o Espírito de Deus vos conduz.

Marcha, pois, avante, falange imponente pela tua fé! Diante de ti os grandes batalhões dos incrédulos se dissiparão, como a bruma da manhã aos primeiros raios do sol nascente.

“A fé é a virtude que desloca montanhas”, disse Jesus. Todavia, mais pesados do que as maiores montanhas, jazem depositados nos corações dos homens a impureza e todos os vícios que derivam da impureza. Parti, então, cheios de coragem, para removerdes essa montanha de iniquidades que as futuras gerações só deverão conhecer como lenda, do mesmo modo que vós, que só muito imperfeitamente conheceis os tempos que antecederam a civilização pagã.

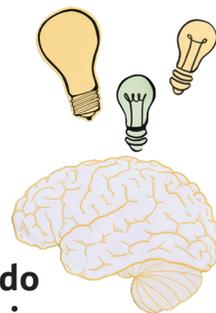
Sim, em todos os pontos do globo vão produzir-se as subversões morais e filosóficas; aproxima-se a hora em que a luz divina se espargirá sobre os dois mundos.

Ide, pois, e levai a palavra divina: aos grandes que a desprezarão, aos eruditos que exigirão provas, aos pequenos e simples que a aceitarão; porque, principalmente entre os mártires do trabalho, desta provação ter-rena, encontrareis fervor e fé. Ide; estes receberão, com hinos de gratidão e louvores a Deus, a santa consolação que lhes levareis, e baixarão a frente, rendendo-lhe graças pelas aflições que a Terra lhes destina.

Arme-se a vossa falange de decisão e coragem! Mãos à obra! o arado está pronto; a terra espera; arai! Ide e agradecei a Deus a gloriosa tarefa que Ele vos confiou; mas atenção! Entre os chamados para o Espiritismo muitos se transviaram; reparai, pois, vosso caminho e segui a verdade.

Pergunta. – Se, entre os chamados para o Espiritismo, muitos se transviaram, quais os sinais pelos quais reconheceremos os que se acham no bom caminho?

Resposta. – Reconhecê-los-eis pelos princípios da verdadeira caridade que eles ensinarão e praticarão. Reconhecê-los-eis pelo número de aflitos a que levem consolo; reconhecê-los-eis pelo seu amor ao próximo, pela sua abnegação, pelo seu desinteresse pessoal; reconhecê-los-eis, final-mente, pelo triunfo de seus princípios, porque Deus quer o triunfo de sua lei; os que seguem sua lei, esses são os escolhidos e Ele lhes dará a vitória; mas Ele destruirá aqueles que falseiam o espírito dessa lei e fazem dela degrau para contentar sua vaidade e sua ambição. – Erasto, anjo da guarda do médium. (Paris, 1863.)



## Filosofia

### Conhecimento do princípio das coisas

17. É dado ao homem conhecer o princípio das coisas?

“Não, Deus não permite que ao homem tudo seja revelado neste mundo.”

18. Penetrará o homem um dia o mistério das coisas que lhe estão ocultas?

“O véu se levanta a seus olhos, à medida que ele se depura; mas, para compreender certas coisas, são-lhe precisas faculdades que ainda não possui.”

Fonte: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec

## Ciência

### Médiuns Falantes

166. Os médiuns audientes, que apenas transmitem o que ouvem, não são, a bem dizer, médiuns falantes. Estes últimos, as mais das vezes, nada ouvem. neles, o Espírito atua sobre os órgãos da palavra, como atua sobre a mão dos médiuns escreventes. querendo comunicar-se, o Espí-rito se serve do órgão que se lhe depara mais flexível no médium. a um, toma da mão; a outro, da palavra; a um terceiro, do ouvido. O médium falante geralmente se exprime sem ter consciência do que diz e muitas vezes diz coisas completamente estranhas às suas ideias habituais, aos seus conhecimentos e, até, fora do alcance de sua inteligência. Embora se ache perfeitamente acordado e em estado normal, raramente guarda lembrança do que diz. Em suma, nele, a palavra é um instrumento de que se serve o Espírito, com o qual uma terceira pessoa pode comunicar-se, como pode com o auxílio de um médium audiente. Nem sempre, porém, é tão completa a passividade do médium falante. alguns há que têm a intuição do que dizem, no momento mesmo em que pronunciam as palavras. voltaremos a ocupar-nos com esta espécie de médiuns, quando tratarmos dos médiuns intuitivos.

Fonte: O Livro dos Médiuns, Allan Kardec

# Parente do Papa Pio XI, Tia Eliza é atuante trabalhadora do Getuh

Ela é uma das principais responsáveis pela divulgação das ações do grupo



*Atualização do site do grupo, elaboração dos cartazes com os avisos da casa e edição e postagem dos vídeos no YouTube são algumas de suas atividades, todas voluntárias*

**P**arente do Papa Pio XI (Ambrogio Damiano Achille Ratti), que era seu primo-tio-avô, Maria Elizabeth Ratti Gomes, de 75 anos, passou pelo menos quatro décadas de sua vida dedicada à religião Católica, tendo sido inclusive noviça nos tempos de moça. Entretanto, sua sensibilidade aflorada a levou, muitos anos depois, a se tornar uma das maiores trabalhadoras do Getuh.

Essa história começa quando ela tinha por volta de 40 anos de idade e era uma atuante costureira em sua cidade natal, Belo Horizonte, Minas Gerais. Foi quando ela entrou em um centro espírita pela primeira vez, na época achando que iria prestar um serviço, mas na realidade foi uma estratégia de um de seus irmãos para a levar ao local.

Tia Eliza, como é conhecida carinhosamente por todos no Getuh, começou então a frequentar

o centro e foi orientada a estudar o Espiritismo. Mas uma de suas principais ações era na assistência aos necessitados. Durante muitos anos, a costureira e sua equipe realizavam um bazar mensal e, com a renda, ela comprava cestas básicas para 60 famílias do leprosário de Citrolândia, que atendia pacientes com hanseníase. Eliza, o marido e os filhos se envolviam ativamente nesse trabalho.

O tempo passou e, cerca de 10 anos depois, ela estava de mudança para Massachusetts, nos Estados Unidos. E neste novo local, suas mãos, tão acostumadas à costura, deram lugar a um outro tipo de trabalho, dessa vez, no computador – presente que ganhou de um dos filhos ao completar 50 anos de idade.

Autodidata, ela logo descobriu como utilizar o Power Point. Começou então a fazer belas mensagens espíritas e enviar por e-mail para várias partes do mundo.

Com isso, fez várias amizades, e um desses contatos a convidou a participar de um site espírita, com o qual ela passou a colaborar – e hoje é a única responsável, o [www.projeto1868.org](http://www.projeto1868.org). “Chegamos a ter 1 mil cadastrados para receber as mensagens espíritas”.

## Getuh

Durante muitos anos, Tia Eliza trabalhou na seara espírita de maneira independente, produzindo e enviando mensagens sobre a Doutrina. Até que, há 13 anos, conheceu o Getuh. Logo que chegou, se matriculou no curso espírita. “Só então eu realmente passei a conhecer melhor a Doutrina Espírita”, diz ela.

Sempre ativa e autodidata, ela logo foi aprendendo a mexer em outros programas de computador e foi trazendo novas ideias para o design visual e a divulgação do grupo. Criou slides para

passar no telão, projetos de arte visual, sinalização, vídeos de mensagens espíritas. Até que surgiu a oportunidade de fazer o jornal da casa, projeto que ela também abraçou até 2018, quando a publicação sofreu uma pausa.

Tia Eliza também é a responsável pelo site do Getuh – [www.getuh.org](http://www.getuh.org) – feito por um de seus filhos, que a ajuda mas também a ensinou a mexer. Tanto que hoje ela é a responsável pela maioria das publicações virtuais no site. Ela também faz todas as artes com os avisos da casa e está sempre sendo requisitada para novos designs.

## RAIO X

**Maria Elizabeth Ratti Gomes (Tia Eliza)**

**Aniversário:**

17 de fevereiro

**Idade:** 75 anos

**Cidade natal:**

Belo Horizonte (MG)

**Profissão:** costureira aposentada e designer autodidata

**Site:**

[www.projeto1868.org](http://www.projeto1868.org)

**Filhos**

Léo (49 anos),  
Fabrício (47 anos),  
André (52 anos) e  
Marina (43 anos)

**Netos**

Fabrício (25 anos), Bran-  
den (16 anos) e Brysen  
(11 anos)

## Outras ações



Junto com um grupo do Getuh, durante muitos anos Tia Eliza ajudou na organização do antigo jantar mensal do grupo, que reunia os frequentadores e garantia muitos momentos de descontração. E, por iniciativa própria, em 2014 realizou

um evento que marcou história. O Baile à Fantasia Anos 80, com renda revertida para o grupo. Isso possibilitou melhoria em alguns ambientes da casa espírita – que é mantida integralmente com a ajuda de voluntários e doadores. Além disso, ela também trouxe as mãos de costureira à tiva novamente para confeccionar fantoches para as aulas de Evangelização.

## YouTube e curso



No ano passado, Tia Eliza também iniciou um novo projeto, em parceria com a amiga e também trabalhadora espírita Mônica Silva: o YouTube do grupo - @GetuhUSA. Ela é responsável pela edição dos vídeos de palestras, reuniões e mensagens espíritas postados no canal da casa, e não se cansa de buscar aprender. No ano passado, refez um dos cursos do Getuh apenas para se atualizar. “Estou sempre buscando aprender”, diz Tia Eliza, do alto de seus 75 anos.

## Papa Pio XI



A avó de Tia Eliza era prima de primeiro grau do papa Pio XI, o que chegou a render até matéria em um jornal local, como mostra a foto ao lado. Além de compartilharem o sobrenome, Eliza também tem cidadania italiana.

## Memória

### *Fatos Históricos e Personalidades* *Março*

- Dia 23 (1857) - Nascimento de Gabriel Delanne
- Dia 25 (1939) - Desencarnação de José Petitinga
- Dia 26 (1946) - Desencarnação de Antônio Lima
- Dia 26 (2006) - Fundação do Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro (CEERJ)
- Dia 27 (1911) - Nascimento de Armando de Oliveira Assis
- Dia 27 (1921) - Fundação da Federação Espírita do Estado do Espírito Santo (FEEES)
- Dia 28 (1927) - Nascimento de Francisco Thiesen
- Dia 30 (1864) - Nascimento de Antônio Lima
- Dia 31 (1848) - Em Hydesville, EUA, são registradas as primeiras comunicações espíritas, com a Família Fox
- Dia 31 (1854) - Nascimento de Eusápia Paladino
- Dia 31 (1869) - Desencarnação de Allan Kardec
- Dia 31 (1903) - Desencarnação de Antônio Luís Sayão
- Dia 31 (1974) - Lançamento de O Drama da Bretanha
- Dia 31 (1979) - Fundação da Federação Espírita de Mato Grosso do Sul (FEMS)

Fonte: Federação Espírita Brasileira (FEB) e Vade Mecum Espírita

Reuniões públicas

# Confira a programação de março

Palestras acontecem às terças-feiras e aos domingos

## Programação de março

<b>DOM</b> 3	Rafael Oliveira Luiz Neto Diene Bueno	<b>TER</b> 5	Deuzenir Macedo (Deuza) Wallace Nascimento Roziner Nascimento
<b>DOM</b> 10	Luciana Millan Dino Dantas Luiz Neto	<b>TER</b> 12	Salete Santos Roziner Nascimento Deuzenir Macedo (Deuza)
<b>DOM</b> 17	Diene Bueno Luiz Neto Carlos Côte-Real	<b>TER</b> 19	Deuzenir Macedo (Deuza) Roziner Nascimento Mônica Silva
<b>DOM</b> 24	Aline Silva Carlos Côte-Real Luciana Millan	<b>TER</b> 26	Salete Santos Roziner Nascimento Mônica Silva
<b>DOM</b> 31	Wallace Nascimento Dino Dantas Rafael Oliveira	<i>*programação sujeita a alteração</i>	

As reuniões públicas do Getuh ocorrem sempre às terças-feiras, das 19h às 21 horas, e aos domingos, das 10h30 às 12h30.

Elas são conduzidas pelos trabalhadores do grupo espírita, todos voluntários, obedecendo a uma sequência que inclui prece inicial e uma mensagem espírita; estudo sobre o Livro dos Espíritos, de Allan Kardec - seguindo a ordem de perguntas da publicação; e, para finalizar, elucidações sobre o Evangelho, com os principais ensinamentos deixados por Jesus Cristo. Por último, uma prece.

Na sequência, os que quiserem são convidados ao Passe Espírita, realizado em outra sala.

O passe é uma transfusão de energias mistas, magnético-espírituais.

No final, há ainda a água

fluidificada, oferecida a cada um dos frequentadores.

As palestras também podem ser assistidas por meio do canal do Getuh no YouTube, @GetuhUSA.

Paralelamente às reuniões de domingo, crianças e adolescentes participam da Evangelização Infantojuvenil, em outras salas da instituição (ver destaque nesta página).

### Cantina e biblioteca

Após as palestras de domingo, os frequentadores são convidados a visitar dois espaços da instituição: a cantina e a Biblioteca Sheilla.

Adquirindo um lanche ou um livro, o visitante não só alimenta a alma e o espírito, como também ajuda a instituição, que não possui fins lucrativos e é totalmente mantida com a ajuda de voluntários e doadores.

## Últimas

### Crianças e adolescentes

## Conheça a Evangelização

Enquanto os pais assistem à reunião pública de domingo, seus filhos podem participar da Evangelização Infantojuvenil, que ocorre em outras duas salas da instituição, divididas entre crianças e adolescentes. Nesses espaços eles aprendem sobre o Evangelho de Jesus Cristo de maneira lúdica e divertida.

**Domingo** - 10h30 às 12h30

**Idade** - até 17 anos

### Atendimento Fraternal

## Auxílio a quem precisa

Atendimento oferecido a pessoas que buscam na Doutrina Espírita solução ou alívio para problemas de toda ordem. A primeira etapa é uma entrevista, na qual será feita uma triagem. Se a pessoa estiver apta ao tratamento, ela frequentará a casa durante algumas semanas, sempre às quintas-feiras.

**Quinta-Feira** - 7h15 às 8h45 (pm)

**Agendamento** - com Rozi (508) 395-5625

### Informativo

## Baixe o folder do Getuh

O Getuh agora conta com um folder contendo as principais informações do grupo, como horários das reuniões públicas, cursos espíritas, todas as redes sociais, ações sociais do Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse) e também maneiras de ajudar o grupo, com o QR Code que leva diretamente à página de doações online. Todas as informações também constam do site do grupo, [www.getuh.org](http://www.getuh.org). Baixe o Folder do Getuh por meio do QR Code ao lado.

