



ÚLTIMA HORA

Boletim Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Fevereiro 2024

Oportunidade

Curso Espírita tem início no próximo dia 12

Interessados podem se inscrever pessoalmente no Getuh até o primeiro dia de aula

Página 3

Aniversário do Getuh

Palestras especiais celebram mês festivo

Páginas 6, 7, 8 e 9



*Laysa Mambrini falou sobre
"Animais e a Espiritualidade"*



*Débora Ribeiro mostrou por que
"Jesus é o maior psicólogo que já existiu"*



*Judith Mesquita e as filhas Ana e Maria
sobre "Cientistas e as Ideias Espíritas"*



*Débora Beldowicz trouxe à reflexão "Cul-
pas, Arrependimentos e Reparação"*

Saiba mais

**Getuh agora tem
folder informativo**

Página 2

**Filme 'Nosso Lar 2'
estréia no Brasil**

Página 4

**Confira a mensagem
do Evangelho**

Página 5

**Veja como agendar o
Atendimento Fraterno**

Página 3

**Traga seu filho na
Evangelização**

Página 3

**Confira a dica de livro
do mês de Fevereiro**

Página 4

ANUNCIE AQUI

no Boletim Informativo do Getuh!



Além de divulgar seus serviços, você também estará contribuindo de maneira significativa com a manutenção do grupo e suas ações sociais.

Para mais informações, falar com Beatriz Bueno (401) 573-5116

SOBRE NÓS

O Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Está sediada em Massachusetts, Estados Unidos.

Fundação: Janeiro de 2000

DIRETORIA

Presidente: Carlos Côte-Real

Vice-presidente: Wallace Nascimento

1º tesoureiro: Luciene Côte-Real

2º tesoureiro: Gerciele Costa

1º bibliotecário: Roziner Nascimento

2º bibliotecário: Lana Noletto

1ª secretária: Diene Bueno

2ª secretária: Luciana Millan

1º conselheiro fiscal: Luiz Neto

2º conselheiro fiscal: Alyne Silva

EXPEDIENTE

Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)
Endereço: 222 East Turnpike Rd, Westborough, MA, 01581

Email: getuh.comunica@gmail.com

Website: www.getuh.org

Jornalista responsável: Simone Queirós (MTb 30804)

Projeto gráfico e diagramação: Beatriz Bueno

Site: Eliza Gomes

Contato publicitário: Beatriz Bueno (401) 573-5116

*Todos os trabalhadores do Getuh são voluntários

*Toda a renda obtida com apoio institucional nesta publicação será revertida para as ações sociais e manutenção do Getuh.

Novidade

Getuh ganha folder informativo

Folheto reúne principais informações da casa espírita

Uma novidade chegou ao Getuh no mês de janeiro, em que o grupo completou 24 anos de existência. Agora, os frequentadores contam com mais uma fonte de informação.

Trata-se de um folder que reúne as principais informações da casa, como horários das reuniões públicas, cursos espíritas, todas as redes sociais, ações sociais do Dapse e também maneiras de ajudar o grupo. Todas as informações também estão no site www.getuh.org.

O folder será impresso periodicamente, e também estará à disposição nas redes sociais do grupo.

BAIXE O FOLDER POR MEIO DO QR CODE ABAIXO:



<p>NOSSOS CANAIS</p> <p>Inscriva-se, compartilhe e ajude o Getuh a chegar a mais pessoas!</p> <p>SITE www.getuh.org</p> <p>E-MAIL getuh.comunica@gmail.com</p> <p>YOUTUBE @GetuhUSA</p> <p>FACEBOOK facebook.com/getuh.mariorbough</p> <p>INSTAGRAM @grupospirita.getuh</p> <p>BOLETIM INFORMATIVO Boletim Informativo Última Hora Periodicidade mensal, disponível em um mural no Getuh, além de site, grupos de WhatsApp e redes sociais da casa</p> <p>WHATSAPP Faça parte do nosso grupo de Eventos e Informações e fique por dentro das novidades! Basta solicitar a inclusão por meio de um de nossos canais virtuais de comunicação ou, se preferir, pessoalmente nos dias de reunião pública</p>	<p>AJUDE A QUEM AJUDA</p> <p>Principais fontes de renda da casa, cuja manutenção depende totalmente da ajuda de voluntários e doadores</p> <p>BIBLIOTECA SHEILLA Livraria com diversos títulos sobre o Evangelho e a Doutrina Espírita nos idiomas inglês e português. Por um valor anual, também é possível se tornar sócio e ter acesso a uma série de publicações</p> <p>CANTINA Aberta todos os domingos, sempre após as reuniões públicas. Conta com a ajuda de voluntários para comercializar refeições, sobremesas, lanches e outras guloseimas variadas. O cafezinho é por nossa conta!</p> <p>ANJO DOADOR Qualquer pessoa ou empresa pode se tornar um anjo doador do Getuh, cadastrando seu cartão de crédito para doar um valor mensal – que pode, futuramente, ser abatido no imposto de renda</p> <p>DOAÇÕES Faça doações online por meio do site www.getuh.org. Aceitamos todos os cartões de crédito</p> 	<p>Venha fazer parte do nosso grupo!</p>  <p>222 East Turnpike Rd. Westborough, MA, 01581</p> <p>www.getuh.org</p>
<p>CONHEÇA O GETUH</p> <p>Entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Sediada em Massachusetts desde 1º de janeiro de 2000</p> <p>REUNIÕES PÚBLICAS</p> <p>Terça-feira 19 às 21h</p> <p>Domingo 10h30 às 12h30</p> <p>EVANGELIZAÇÃO INFANTO-JUVENIL</p> <p>Domingo 10h30 às 12h30 (durante as reuniões públicas)</p> <p>Para crianças e jovens até 17 anos Traga seus filhos!</p> <p>ATENDIMENTO FRATERNO</p> <p>Quinta-feira 19h15 às 20h45</p> <p>Agendamento com Rozli Nascimento (508) 395-5625</p>	<p>DOCTRINA ESPÍRITA</p> <p>CURSO ESPÍRITA</p> <p>Cursos semestrais que se iniciam sempre em Fevereiro e Agosto</p> <p>Dia: às segundas-feiras Horário: das 19 às 21 horas Inscrições e informações: na biblioteca do Getuh nos dias de reuniões públicas ou no primeiro dia de curso, durante a aula</p> <p>Ciclo Introdutório 1º - Noções Básicas 2º - Nosso Lar 3º - O Passe 4º - Corrente Magnética</p> <p>Instituto da Mediunidade 1º - Estudando André Luiz I 2º - Estudando André Luiz II 3º - Livro dos Médiuns I 4º - Livro dos Médiuns II</p> <p>EVANGELHO NO LAR</p> <p>Prática da leitura do Evangelho uma vez por semana, sempre no mesmo horário, que pode ser feita em família ou sozinho e traz inúmeros benefícios ao ambiente familiar. Procure os representantes do grupo para obter mais informações e agendar uma visita</p>	<p>ASSISTÊNCIA SOCIAL</p> <p>Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse)</p> <p>PROJETOS SOCIAIS</p> <p>Chá de Casa Nova Presenteia, com kits novos de cozinha, famílias que estão terminando suas estadias em shelters e entrando em suas próprias casas</p> <p>Recomeçar Projeto que doa mensalmente kits de cuidado pessoal a mulheres que estão saindo dos abrigos para iniciarem uma nova etapa em suas vidas</p> <p>Aniversário no Mill Pond Evento que visa celebrar, todo terceiro sábado do mês, das 14 às 16 horas, a vida de idosos que vivem no Mill Pond Rest Home, em Ashland</p> <p>Food Pantry Mantimentos não-períveis podem ser doados para ajudar os Food Pantries da região. A doação pode ser feita na sala de reuniões do Getuh</p> <p>Informações Ulí Hesnan (774) 498-0402 coordenadora do Dapse</p>

Venha se deliciar na...

Cantina do Getuh

Todos os domingos, depois das reuniões públicas



Oportunidade

Curso espírita tem início dia 12

Interessados podem se inscrever até o primeiro dia de curso, durante a aula



CURSO ESPÍRITA

Cursos semestrais que se iniciam sempre em Fevereiro e Agosto

Aulas acontecem às segundas-feiras, das 19 às 21 horas

Inscrições e informações: na biblioteca do Getuh nos dias de reuniões públicas ou no primeiro dia de curso, durante a aula

Ciclo Introdutório

- 1º - Noções Básicas
- 2º - Nosso Lar
- 3º - O Passe
- 4º - Corrente Magnética

Instituto da Mediunidade

- 1º - Estudando André Luiz I
- 2º - Estudando André Luiz II
- 3º - Livro dos Médiuns I
- 4º - Livro dos Médiuns II

As inscrições para o primeiro módulo semestral do curso espírita do Getuh, Noções Básicas da Doutrina Espírita, estão abertas e podem ser efetuadas até o primeiro dia de aula, dia 12 de fevereiro.

O curso é realizado no Getuh todas as segundas-feiras, das 19 às 21 horas. Este módulo é o primeiro de uma série de quatro cursos, tam-

bém semestrais, que fazem parte do Ciclo Introdutório da Doutrina Espírita. Além do primeiro, na sequência estão Nosso Lar, O Passe e Corrente Magnética, num período total de dois anos.

Depois, os que tiverem interesse podem ainda participar dos cursos do Instituto da Mediunidade, também divididos em quatro módulos semestrais: Estu-

dando André Luiz I e II e o Livro dos Médiuns I e II.

Inscrições

Para se inscrever para a nova turma inicial, basta ir pessoalmente no Getuh nas reuniões públicas, que acontecem sempre às terças-feiras (19 às 21 horas) e domingos (10h30 às 12h30), ou comparecer ao primeiro dia de aula.

Últimas

Crianças e adolescentes

Conheça a Evangelização

Enquanto os pais assistem à reunião pública de domingo, seus filhos podem participar da Evangelização Infantojuvenil, que ocorre em outras salas da instituição, divididas por idade. Nesses espaços eles aprendem sobre Jesus Cristo de maneira lúdica e divertida. Não é preciso se inscrever antes.

Domingo - 10h30 às 12h30

Idade - até 17 anos



Atendimento Fraterno

Auxílio a quem precisa

Atendimento oferecido a pessoas que buscam na Doutrina Espírita solução ou alívio para problemas de toda ordem. A primeira etapa é uma entrevista, na qual será feita uma triagem. Se a pessoa estiver apta ao tratamento, ela frequentará a casa durante algumas semanas, sempre às quintas-feiras.

Quinta-Feira - 7h15 às 8h45 (pm)

Agendamento - com Rozi (508) 395-5625



CANTINHO DO CHICO

Adversários e Nós

Muita gente indaga com inquietação, sobre a maneira justa de se aplicar o ensinamento de Jesus, no que tange ao amor pelos inimigos.

Aquele companheiro ter-nos-á ferido, impondo-nos prejuízos graves, outro nos terá deixado o espírito em chaga aberta, a golpes de ingratidão. De que modo expressar-lhes amor, segundo os princípios do Evangelho?

Urge, porém, observar que Jesus nos pede amor pelos adversários, mas não nos recomenda aceitar ou amar aquilo que eles fazem.

Determinada pessoa agiu contra nós e, claramente, não lhe aplaudiremos as diretrizes, no entanto, ser-nos-á possível acolhe-la no clima da fraternidade, compreendendo-lhe a posição de criatura que haverá adquirido, com isso, pesada carga de lutas íntimas, a detrimento de si própria. Podemos, além disso, amar perfeitamente os que erram contra nós, entendendo que as falhas deles serão talvez nossas, amanhã, atentos que devemos estar à humanidade falível de nossa condição.

Por símile, imaginemos o enfermo e a enfermidade. Deixaremos de amar os nossos doentes, porque estejam doentes e, quando falamos em amar os doentes, estaremos ensinando o amor pelas enfermidades?

*

Amar os adversários será respeitar-lhes os pontos de vista e abençoá-los, sempre que tomem caminhos diferentes dos nossos. E, toda vez que tombem conscientemente nas trevas de Espírito, recordemos o próprio Cristo e entreguemo-los a Deus, rogando para eles paz e misericórdia, porque, realmente, não sabem o que fazem. Emmanuel.

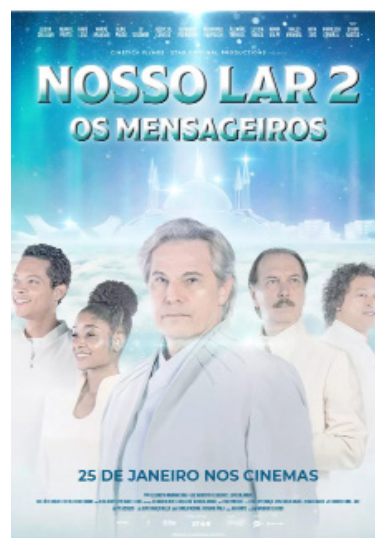
Fonte: Lição 17 do livro *Coragem*, psicografia de Chico Xavier, pelo espírito André Luiz



“ *Provas, lágrimas, problemas, aflições em frenesi? Não te assombres e nem temas, o céu cuidará de ti.* ”

- Meimei

Filme do Mês



Nosso Lar 2: Os Mensageiros (2024)

Baseado na obra “Os Mensageiros” do espírito André Luiz, psicografada pelo médium Chico Xavier, o filme estreou nos cinemas brasileiros no último dia 25 de janeiro e relata a história de um grupo de espíritos liderados por Aniceto, entre eles o próprio André Luiz, recebe a missão de ir à Terra para ajudar no resgate de três pessoas cujas histórias, interligadas, estão prestes a fracassar.

Livro do Mês



Os Mensageiros Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz

Neste segundo livro da coleção “A Vida no Mundo Espiritual”, sequência do sucesso *Nosso Lar*, o espírito do médico André Luiz continua narrando detalhes da vida após a morte. Neste caso, ele relata experiências de espíritos que reencarnaram com instruções específicas para atingir o aprimoramento

personal, mas que não estão conseguindo e recebem ajuda do plano espiritual.

Venha conhecer a nossa

BIBLIOTECA SHEILLA

Livros espíritas em português e inglês

Evangelho

Capítulo XXVII

Da prece pelos mortos e pelos Espíritos sofredores

18. Os Espíritos sofredores reclamam preces e estas lhes são proveitosas, porque, verificando que há quem neles pense, menos abandonados se sentem, menos infelizes. Entretanto, a prece tem sobre eles ação mais direta: reanima-os, incute-lhes o desejo de se elevarem pelo arrependimento e pela reparação e, possivelmente, desvia-lhes do mal o pensamento. É nesse sentido que lhes pode não só aliviar, como abreviar os sofrimentos. (Veja-se: O céu e o inferno, 2a Parte, Exemplos.)

19. Pessoas há que não admitem a prece pelos mortos, porque, segundo acreditam, a alma só tem duas alternativas: ser salva ou ser condenada às penas eternas, resultando, pois, em ambos os casos, inútil a prece. Sem discutir o valor dessa crença, admitamos, por instantes, a realidade das penas eternas e irremissíveis e que as nossas preces sejam impotentes para lhes pôr termo. Perguntamos se, nessa hipótese, será lógico, será caridoso, será cristão recusar a prece pelos réprobos? Tais preces, por mais impotentes que fossem para os liberar, não lhes seriam uma demonstração de piedade capaz de abrandar-lhes os sofrimentos? Na Terra, quando um homem é condenado a galés perpétuas, quando mesmo não haja a mínima esperança de obter-se para ele perdão, será defeso a uma pessoa caridosa ir carregar-lhe os grilhões, para aliviá-lo do peso destes? Sendo alguém atacado de mal incurável, dever-se-á, por não haver para o doente esperança nenhuma de cura, abandoná-lo, sem lhe proporcionar qualquer alívio? Lembrai-vos de que, entre os réprobos, pode achar-se uma pessoa que vos foi cara, um amigo, talvez um pai, uma mãe, ou um filho, e dizei se, não havendo, segundo credes, possibilidade de ser perdoado esse ente, lhe recusaríeis um copo de

A não eternidade das penas não implica a negação de uma penalidade temporária, dado não ser possível que Deus, em sua justiça, confunda o bem e o mal

água para mitigar-lhe a sede? um bálsamo que lhe seque as chagas? Não faríeis por ele o que faríeis por um galé? Não lhe daríeis uma prova de amor, uma consolação? Não, isso cristão não seria. Uma crença que petrifica o coração é incompatível com a crença em um Deus que põe na primeira categoria dos deveres o amor ao próximo. A não eternidade das penas não implica a negação de uma penalidade temporária, dado não ser possível que Deus, em sua justiça, confunda o bem e o mal. Ora, negar, neste caso, a eficácia da prece, fora negar a eficácia da consolação, dos encorajamentos, dos bons conselhos; fora negar a força que haurimos da assistência moral dos que nos querem bem.

Fonte: O Evangelho Segundo o Espiritismo, Allan Kardec

Filosofia

Panteísmo

16. Pretendem os que professam esta doutrina achar nela a demonstração de alguns dos atributos de Deus: Sendo infinitos os mundos, Deus é, por isso mesmo, infinito; não havendo o vazio, ou o nada em parte alguma, Deus está por toda parte; estando Deus em toda parte, pois que tudo é parte integrante de Deus, Ele dá a todos os fenômenos da Natureza uma razão de ser inteligente. Que se pode opor a este raciocínio?

“A razão. Refleti maduramente e não vos será difícil reconhecer-lhe o absurdo.”

Esta doutrina faz de Deus um ser material que, embora dotado de suprema inteligência, seria em ponto grande o que somos em ponto pequeno. Ora, transformando-se a matéria incessantemente, Deus, se fosse assim, nenhuma estabilidade teria; achar-se-ia sujeito a todas as vicissitudes, mesmo a todas as necessidades da humanidade; faltaria-lhe um dos atributos essenciais da Divindade: a imutabilidade. Não se podem aliar as propriedades da matéria à ideia de Deus, sem que Ele fique rebaixado ante a nossa compreensão e não haverá sutilezas de sofismas que cheguem a resolver o problema da sua natureza íntima. Não sabemos tudo o que Ele é, mas sabemos o que Ele não pode deixar de ser e o sistema de que tratamos está em contradição com as suas mais essenciais propriedades. Ele confunde o Criador com a criatura, exatamente como o faria quem pretendesse que engenhosa máquina fosse parte integrante do mecânico que a imaginou.

A inteligência de Deus se revela em suas obras como a de um pintor no seu quadro; mas, as obras de Deus não são o próprio Deus, como o quadro não é o pintor que o concebeu e executou.

Fonte: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec

Ciência

Médiuns Audientes

165. Estes ouvem a voz dos Espíritos. É, como dissemos ao falar da pneumatofonia, algumas vezes uma voz interior, que se faz ouvir no foro íntimo; doutras vezes, é uma voz exterior, clara e distinta, qual a de uma pessoa viva. Os médiuns audientes podem, assim, travar conversação com os Espíritos. Quando têm o hábito de se comunicar com determinados Espíritos, eles os reconhecem imediatamente pela natureza da voz. Quem não seja dotado desta faculdade pode, igualmente, comunicar com um Espírito, se tiver, a auxiliá-lo, um médium audiente, que desempenhe a função de intérprete.

Esta faculdade é muito agradável, quando o médium só ouve Espíritos bons, ou unicamente aqueles por quem chama. Assim, entretanto, já não é, quando um Espírito mau se lhe agarra, fazendo-lhe ouvir a cada instante as coisas mais desagradáveis e não raro as mais inconvenientes. Cumpre-lhe, então, procurar livrar-se desses Espíritos, pelos meios que indicaremos no capítulo da Obsessão.

Fonte: O Livro dos Médiuns, Allan Kardec

Animais também passam por cirurgias espirituais

Laysa Mambrini, do Grupo Fraterno Seara do Bem, ministrou palestra sobre animais e a espiritualidade no dia 7

Todo segundo domingo do mês, o Grupo Fraterno Seara do Bem, em Newark, New Jersey, realiza cirurgias espirituais em um grupo muito distinto: o dos animais. Sim, da mesma forma que os humanos, os Pets também podem, e devem, receber esse cuidado espiritual. Laysa Mambrini, uma das responsáveis por este trabalho, proferiu palestra no Getuh no dia 7 de janeiro para falar sobre “Animais e a Espiritualidade”.

“A gente tem que entender o seguinte: tudo é energia. Ela tem frequências, que em corpos mais densos é mais lenta, e quanto mais superior, é uma energia muito mais vibrátil”.

Ela explica que há respaldo do Espiritismo para a ação. “André Luiz diz que, no recurso aos animais doentes, utilizar os recursos terapêuticos possíveis, sem desprezar aqueles de natureza mediúnica. Os espíritos superiores não negam auxílio a nenhum ser”.

No Seara do Bem, o trabalho é feito por meio da aplicação de passes no corpo espiritual desses animais. “Em algumas situações isso exige um tratamento mediúnico. Importante ressaltar que isso não exige a necessidade de um atendimento veterinário. A partir do momento que isso já somatizou no corpo mais denso, é a Medicina que vai cuidar. Mas, sabendo que a causa não está no corpo, vem de corpos mais sutis, a gente precisa tratar o todo”, disse ela.

Em sua palestra, Laysa chamou a atenção para a nossa responsabilidade perante os animais. “Eles não estão aqui só para se doarem e nos fazer felizes, existe uma responsabilidade nossa para com eles. Já pensou se nossos



“Eles (os animais) não estão aqui só para nos fazer felizes, existe uma responsabilidade nossa para com eles”

mentores nos tratassem da maneira com a qual tratamos nossos irmãos menores? A forma como tratamos especialmente aqueles mais impossibilitados, diz muito sobre a nossa condição moral”.

Laysa citou diversas manifestações que tratam dos animais na literatura espírita, reforçando que devemos aprender com o senso de responsabilidade e comunidade que eles têm.

Por exemplo: os animais não estocam mais alimento do que necessitam, como os humanos, que não se importam em deixar o outro sem. “A manifestação de Deus por meio da natureza é perfeita”.

GRUPO FRATERO SEARA DO BEM

O Grupo Fraterno Seara do Bem fica na 86 Monroe St, Newark, New Jersey. Telefone (732) 608-1574. Mais informações sobre o tratamento espiritual podem ser obtidas por meio do site grupofraternosearadobem.blogspot.com.

TRATAMENTO ESPIRITUAL

O Tratamento Espiritual é realizado no corpo espiritual do assistido, confeccionado também como pensaprito, que liga o espírito ao corpo físico. Durante o tratamento o assistido receberá da equipe espiritual todo acompanhamento necessário para o seu reequilíbrio físico, mental e emocional.

O maior objetivo é a transformação interior, dessa forma é importante que não haja interrupções durante o período de 6 semanas do tratamento.

Reforçamos também a necessidade de participar dos estudos, grupos, e palestras da Casa. Caso haja mais do que 1 falta nesse período, o participante deverá ter uma pausa de 2 semanas e reiniciar o tratamento outra vez.

É necessário trazer pelo menos uma garrafinha de água para que a água adquira fluídos propícios para a harmonia interior. Após receber o tratamento, tomar todos os dias um pouquinho desta água.

Recomenda-se também implementar o evangelho no lar assiduamente durante as semanas de tratamento.

Disponibilizamos 2 dias para você vir fazer o tratamento

A distribuição de fichas acontece
Sábado 9:30am - Domingo 9:30am
Pedimos pontualidade pois não podemos acomodar atrasos.

Pedimos que o assistido busque uma alimentação equilibrada durante o tratamento. Evite o uso de alcoólicose e fumo nos dias do tratamento e, se possível, não beba enquanto estiver no período de tratamento que são de 6 semanas.

CIRURGIAS ESPIRITUAIS

A cirurgia espiritual é uma intervenção fluídica realizada no corpo perispiritual do indivíduo doente. Embora vise tratar o espírito, a cirurgia espiritual tem efeitos também no corpo físico. Através da fé e do merecimento de cada um, pode-se contagiar o que se deseja. A fé de cada pessoa é semelhante ao fio de metal que conduz a eletricidade. A força interior e a intenção fazem a ponte entre o campo material e o espiritual e propicia que a melhora ou até mesmo a cura. Não é importante a religião que o Assistido siga, basta ter fé e merecimento como já mencionamos.

As cirurgias são gratuitas, sem qualquer tipo de corte e em alguns casos, o tratamento requer toques (assistidos) no corpo físico do doente e até o uso de curativos, mas, em outros, apenas a imposição das mãos sobre a área ferida é suficiente.

CIRURGIAS ESPIRITUAIS

Com o equipo do Dr. FRJTZ

As cirurgias espirituais são realizadas todos primeiros Domingos do mês. Endotêmicos que todos os tratamentos são aqui oferecidos gratuitamente e não substituem nenhuma medicação ou orientação médica.

9:30am: Distribuição de senhas
11 - 12:15pm: Palestra
12:30pm: Início das cirurgias

Divulgue ou informações
732-608-1574

Realizamos também cirurgias espirituais em animais todos os segundos domingos de cada mês. Caso tenha interesse, você pode abrir a câmera do seu celular e apontar para esse código abaixo que irá te direcionar para nosso cadastro. Constatemos você logo após.

ORIENTAÇÕES ANTES DA CIRURGIAS ESPIRITUAL

- Chegar pontualmente para retirar sua ficha de atendimento.
- Participar das atividades da casa e da palestra no dia da cirurgia.
- Trazer 2 garrafas de água (que podem ser adquiridas em nosso centro se preferir)
- Usar uma roupa leve e se possível de fácil acesso ao local a ser tratado.
- Estar em um estado mental de fé e confiança no auxílio que deseja.

CUIDADOS APÓS A CIRURGIAS ESPIRITUAL

- 5 dias de relativo repouso (cuidado com esforços físicos)
- 5 dias sem comer carne vermelha
- 30 dias sem fumar ou ingerir bebidas alcoólicas
- 7 dias de abstinência sexual
- NUNCA arrancar o esparadrapo a não ser que o (a) medicado(a) espiritual oriente o contrário. Deixe sair naturalmente. (Retire porem em caso de reações alérgicas)
- A água fluídificada deverá ser tomada 3x ao dia, na medida de 1 xícara pequena, durante 1 semana. Essa água pode mudar o gosto, cheiro ou cor, pois nela será colocado o medicamento espiritual.

YouTube

Confira a palestra completa por meio do nosso canal no YouTube, @GetuhUSA, e conheça também o nosso site: www.getuh.org.

Conheça o site do Getuh www.getuh.org

Observe com otimismo as dificuldades que apareçam, interpretando-as por lições necessárias!

GRUPO ESPIRITA TRABALHADORES DA ÚLTIMA HORA

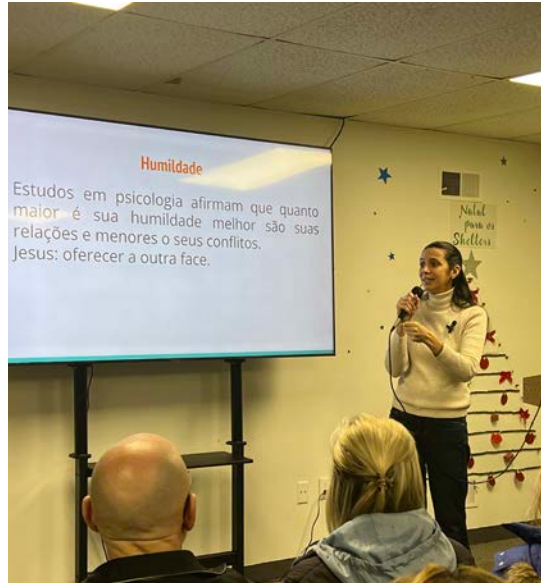
"Jesus, o maior psicólogo que já existiu"

Débora Ribeiro trouxe seu olhar de psicóloga para falar sobre ensinamentos de Jesus Cristo

Psicóloga clínica e educacional por formação, Débora Ribeiro esteve no Getuh no dia 14 de janeiro com a palestra "Jesus, o maior psicólogo que já existiu", a segunda do mês em comemoração ao aniversário de 24 anos do grupo. Ela deu exemplos de passagens e frases de Jesus que são verdadeiros ensinamentos. "Ele é muito sábio. Meu trabalho é muito pautado neste seu olhar, de entender que cada pessoa é única e merece sim o acolhimento, o amor dentro desse processo que é dela com ela mesma", afirma Débora. Confira os principais trechos da entrevista a seguir.

Conte um pouco sobre sua trajetória no Espiritismo.

Minha família é de católicos não-praticantes, mas na adolescência eu já me identifiquei com o Espiritismo na cidade onde eu morava, no Piauí, onde comecei a frequentar a Federação Espírita de Terezina na adolescência. Um dia estava em casa e recebi um amigo que disse que estava indo no centro espírita Lar de Jesus. E eu me surpreendi e contei para ele que na noite anterior tinha sonhado que ele me apresentava a um índio. Então decidimos ir juntos no Lar de Jesus, e quando cheguei lá, o coordenador do local é fisicamente muito parecido com um índio. E neste sonho eu dizia para ele: eu quero trabalhar com Evangelização. E ele me mostrou um espaço. E quando vi, automaticamente eu reconheci que era ele. Eu



Débora é palestrante e frequentadora do Getuh

contei a história e ele me disse que lá tinha uma vaga para Evangelização infantil. E lá eu fiquei por 12 anos, até vir para Massachusetts e conheci o Getuh, onde ajudei um pouco na Evangelização e dei algumas palestras. Mas lá no Piauí nós temos o Emepi, Encontro da mocidade espírita, acampamento que acontece durante o Carnaval. E meu marido tem uma banda espírita chamada "Grupo Sintonia".

Você consegue aliar o Espiritismo e a Psicologia? Há pessoas que te procuram para um atendimento com o olhar espírita?

Isso até já existiu, mas dentro da Psicologia a gente não trabalha nenhuma religião. Eticamente falando, não é saudável e nem é correto. Então quando estou no consultório eu sou a Psicóloga, e não a espírita. O Espiritismo é minha maior parte, mas estando

psicóloga, eu atuo somente como psicóloga.

Na sua palestra você citou de maneira muito interessante a diferença entre sábio e guru. Quem é o sábio?

É aquele que fala o que faz, e faz o que fala. Ou seja: vive a sua própria palavra. Então se eu sou uma pessoa que digo que você tem que malhar, e não malho, então estou fazendo algo falso. Como a própria história do Gandhi, que eu pontuei. A mãe pede para ele dizer a seu filho que não comesse açúcar e ele pediu que ela voltasse um tempo depois. E só após parar de comer açúcar, ele diz ao menino para parar também. Por quê? Porque ele é um sábio, então ele tem que fazer as coisas de forma que seja coerente para ele.

E o guru?

Tem de tudo. Se você for para a Internet, é o que não falta. A Internet é fantástica e ao mesmo tempo complicadíssima. É preciso ficar alerta para nossos filhos diante desse boom de informações. Pois a mente da criança absorve muita coisa, então se ele não tem base para aquilo, aprende coisas equivocadas. A gente tem vários gurus, aqueles que dizem o que é melhor

para sua vida, mas eles mesmos nunca praticam. O guru realmente não viveu o caminho que ele está indicando.

Você trouxe vários ensinamentos de Jesus como sendo o maior psicólogo que já existiu...

O maior psicólogo como sendo aquele que te olha e te enxerga como você é. Ele traz esse olhar doce, aconchegante, e por isso ele é visto como psicólogo, que é aquele que acolhe mas também direciona você a um caminho. Ele é muito sábio. Meu trabalho é muito pautado neste olhar de Jesus, de entender que cada pessoa é única e que merece sim o acolhimento, o amor dentro desse processo que é dela com ela mesma, que é o que a gente vive. As maiores batalhas a gente trava é aqui dentro de nós. Joana de Angelis fala: o seu maior adversário é você mesmo, que se impede de crescer, que se boicota, que se impede de viver.

Tem mais alguma coisa que você ache importante falar?

Sobre o Espiritismo: a gente está sempre aprendendo. Como coloquei na palestra, é muito bom a gente ler e se informar melhor. Eu costumo dizer, dentro da Psicologia, que não é só quem precisa que faz terapia. A gente faz por merecer, porque é bom demais você ser ouvido, ser acolhido, ser compreendido dentro do que você passa, das dores, e entender o seu local nesse processo todo. Isso faz toda a diferença.

Família Mesquita e a visão de cientistas sobre as ideias espíritas

Assunto foi pauta de palestra de mãe e filhas no dia 21 de janeiro

Thomas Edson, Sigmund Freud, Marie Curie, Willian Crooks, Arthur Conan Doyle, Camille Flammarion, Benjamin Franklin. Grandes nomes da História mundial, que contribuíram significativamente com a Ciência, Literatura, Psicologia. Você sabe o que todos têm em comum?

Eles abordaram, de alguma forma, conceitos e ideias espíritas muitas vezes antes mesmo da divulgação da Doutrina, só trazida mais tarde pelo também estudioso francês Hippolyte Léon Denizard Rivail, codificador do Espiritismo cujo pseudônimo era Allan Kardec.

“Cientistas e as ideias espíritas” foi o tema da palestra ministrada pelas irmãs Ana Cláudia Mesquita, de 52 anos, Maria Cristina Mesquita, de 50 anos, e a mãe, Judith Mesquita, de 81 anos. Elas estiveram no Getuh no dia 21 de janeiro em comemoração ao aniversário de 24 anos do grupo.

Ana Cláudia foi a primeira a falar, trazendo um histórico de grandes nomes que simpatizavam com os conceitos sobre a imortalidade da alma, abordados de maneira científica e detalhada pela Doutrina Espírita.

“Se eu pudesse recomendar minha vida, deixaria de lado tudo o que fiz, para estudar a paranormalidade”, chegou a dizer Sigmund Freud, o conhecido “pai da psicanálise”, a seu biógrafo oficial, Ernest Jones, o que marca um dos capítulos pouco conhecidos

da história do pensamento humano.

Benjamin Franklin

Já Maria Cristina falou sobre um dos maiores nomes da História mundial, Benjamin Franklin, cuja face ilustra as notas de 100 dólares americanos. Verdadeiro polímata, ele é considerado um dos fundadores dos Estados Unidos.

Editor, jornalista, cientista e diplomata, sua dedicação à ciência e ao conhecimento fez dele um dos maiores representantes do iluminismo nos Estados Unidos. Mas um capítulo pouco conhecido de sua vida é a filosofia que traçou para si ainda muito novo. Ele escreveu sobre 13 virtudes que deveria seguir, e tinha em Jesus Cristo um modelo.

Poesia

Por fim, Judith declamou a linda poesia “Se há tanta paz”, de Luna Fernandes, apresentando respostas que encontrou no Espiritismo para a pergunta “Por que o homem não encontra a paz?”.

Concafras

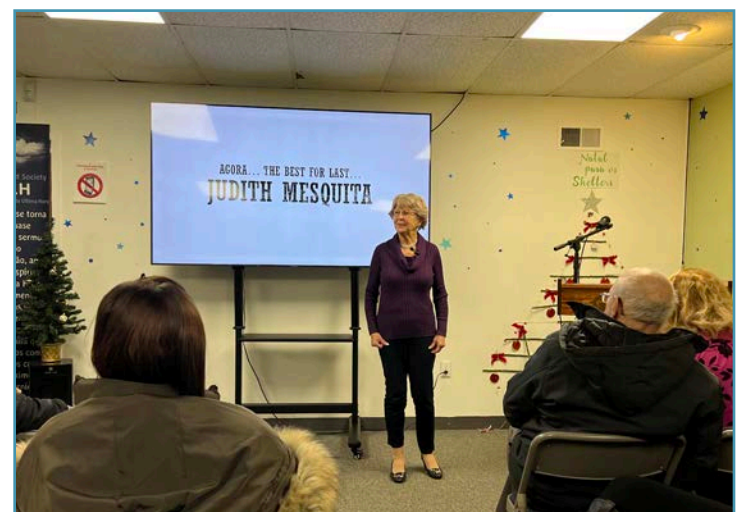
A família faz parte da Concafras, evento espírita realizado anualmente que reúne milhares de pessoas, oferecendo cursos espíritas, além de diversas outras opções. Com representantes em todos os continentes, a Concafras tem iniciativas como a TV Mundial e o site ocentoespirita.com, que difundem a Doutrina Espírita mundo afora. Mais informações em concafrasglobal.com.



Ana Cláudia falou sobre grandes nomes que abordaram a vida espírita



Maria Cristina trouxe informações importantes sobre Benjamin Franklin



Judith declamou um lindo poema abordando a falta de paz entre os homens

"Portas se abrem para novas oportunidades de reparação"

Débora Beldowicz ministrou palestra sobre "Culpas, Arrependimentos e Reparação" no último dia 28

Servidora ativa do Grupo Fraternal Seara do Bem, de New Jersey, a psicóloga, escritora e oradora espírita Débora Beldowicz fechou o ciclo de palestras especiais em comemoração ao aniversário de 24 anos do Getuh no último dia 28. Ela trouxe ao público, sob o ponto de vista da Doutrina Espírita, a palestra Culpa, Arrependimentos e Reparação, mostrando como podemos lidar com esse sentimento tão comum e que pode levar ao remorso e, conseqüentemente, a transtornos mentais.

"Todos nós fizemos algumas escolhas que trouxeram dores e que gostaríamos de voltar ao passado e fazer diferente. Essas cenas nos trazem dores porque hoje temos o conhecimento de que fizemos errado. Todos nós carregamos algum tipo de culpa, e até mesmo de remorso. E esse é um dos sentimentos que mais corroem a nossa alma. E isso que é a reencarnação. São coisas do passado que estamos tendo a oportunidade de reparar. E muitas vezes a gente nem imagina."

Débora explica que muitas das tristezas que carregamos, e que não sabemos a causa, estão justamente ligadas a arrependimentos passados, e que trazemos para a atual encarnação. "Às vezes bate aquela tristeza, ou mesmo carregamos aquela culpa até de merecer uma coisa boa. Muitas vezes falamos: ah, eu não merecia isso. E isso muitas vezes está ligado a nossas decisões passadas, das quais nos arrependemos, e ago-



"Oportunidades de reparação representam o bem que você faz por aquilo que você deixou de fazer"

ra não nos julgamos merecedores de coisas boas."

A oradora lembra que, embora não tenhamos uma "varinha mágica" para voltar e fazer diferente, temos uma arma poderosa. "Que é o que aprendemos com aquilo, e o que podemos fazer daqui para a frente. Pode ser aquela pessoa que já desencarnou e a gente queria ter falado algo. Ou a gente deixou passar uma oportunidade. Mas Deus é tão misericordioso que as portas se abrem para novas oportunidades. Às vezes você não vai salvar alguém da sua família, mas salva o vizinho. Novas oportunidades de nos redirmos do que a gente fez aparecem no nosso nariz. E aí: abram os olhos aqueles que querem ver. Às vezes você não poderá ajudar o seu filho do jeito que você quer, mas você poderá ajudar o filho de alguém. Nós somos

uma família universal. E as oportunidades de reparação representam o bem que você faz por aquilo que você deixou de fazer."

Livro dos Espíritos

Débora cita uma importante passagem de o Livro dos Espíritos, de Allan Kardec. "Você será responsável por todo o mal que sai do bem que você não faz. Isso não significa que você é responsável por fazer tudo para todo mundo,

e sim fazer a parte que lhe cabe, que é às vezes apenas um sorriso. E nós não temos o poder de salvar ou mudar o outro. Mas no minuto que muda a mim mesmo, as pessoas vão responder diferente. E elas podem ou não mudar. Por isso, o melhor modelo de liderança que temos é Jesus Cristo, que mostra o que deve ser feito pelo exemplo."

Confira a palestra completa no Canal @ GetuhUSA YouTube.

Celebrando os 24 anos de aniversário do GETUH

Débora Beldowicz

Com a Palestra Culpa, arrependimentos e reparações.

Domingo - 28/01/2024

1:15:49