



# ÚLTIMA HORA

Boletim Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Janeiro 2024

Aniversário do Getuh!

## Grupo completa 24 anos

Conheça a história  
da fundação do Getuh

Página 4

Quatro palestras  
celebram mês festivo

Página 5

Fim de ano

## Clima de união marca ações sociais e confraternização

Páginas 3, 10 e 11



*Coral  
Natalino  
levou  
música e  
presentes  
aos shelters*

*Crianças e  
jovens se  
apresentaram  
na confraterni-  
zação de  
final de ano  
do grupo*



Retrospectiva

## Confira fatos marcantes de 2023 no Getuh

Páginas 8 e 9

Oportunidade

## Curso espírita abre inscrições

Página 2



*Formatura das turmas no último dia 11*

# ANUNCIE AQUI

no Boletim Informativo do Getuh!



Além de divulgar seus serviços, você também estará contribuindo de maneira significativa com a manutenção do grupo e suas ações sociais.

Para mais informações, falar com Beatriz Bueno (401) 573-5116

## SOBRE NÓS

O Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Está sediada em Massachusetts, Estados Unidos.

**Fundação:** Janeiro de 2000

### DIRETORIA

**Presidente:** Carlos Côrte-Real

**Vice-presidente:** Wallace Nascimento

**1º tesoureiro:** Luciene Côrte-Real

**2º tesoureiro:** Gerciele Costa

**1º bibliotecário:** Roziner Nascimento

**2º bibliotecário:** Lana Noletto

**1ª secretária:** Diene Bueno

**2ª secretária:** Luciana Millan

**1º conselheiro fiscal:** Luiz Neto

**2º conselheiro fiscal:** Alyne Silva

### EXPEDIENTE

Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)  
Endereço: 222 East Turnpike Rd,  
Westborough, MA, 01581

**Email:**  
getuh.comunica@gmail.com

Website: www.getuh.org

**Jornalista responsável:**  
Simone Queirós (MTb 30804)

**Projeto gráfico e diagramação:**  
Beatriz Bueno

**Site:** Eliza Gomes

**Contato publicitário:**  
Beatriz Bueno (401) 573-5116

\*Todos os trabalhadores do Getuh são voluntários

\*Toda a renda obtida com apoio institucional nesta publicação será revertida para as ações sociais e manutenção do Getuh.

## Instrução

# Curso espírita está com inscrições abertas

Interessados podem se inscrever pessoalmente no Getuh

Que tal fazer parte do quadro de voluntários do Getuh? Ou mesmo conhecer sobre a Doutrina Espírita e, quem sabe, até iniciar uma jornada de autoconhecimento? É a oportunidade que o curso espírita do Getuh, totalmente gratuito, oferece a quem se interessar.

As inscrições para o primeiro módulo semestral, Noções Básicas da Doutrina Espírita, estão abertas e podem ser efetuadas até o primeiro dia de aula – cujo início está previsto para o começo de fevereiro.

O curso é realizado no Getuh todas as segundas-feiras, das 19 às 21 horas. Este módulo é o primeiro de uma série de quatro cursos, também semestrais, que fazem parte do Ciclo Introdutório da Doutrina Espírita. Além do primeiro, na sequência estão Nosso Lar, O Passe e Corrente Magnética, num período total de dois anos.

Depois, os que tiverem interesse em se aprofundar podem ainda participar dos cursos do Instituto da Mediunidade, também divididos em quatro módulos semestrais: Estudando André Luiz I e II e o Livro dos Médiuns I e II.

### Inscrições

Para se inscrever para a nova turma inicial, basta ir pessoalmente no Getuh nas reuniões públicas, que acontecem às terças-feiras (19 às 21 horas) e domingos (10h30 às 12h30), e solicitar o formulário de inscrição com a Rozi. Ou basta comparecer ao primeiro dia de aula. A inscrição para os demais módulos se dá de maneira automática.

### Formatura

Todo final de curso é realizada a entrega dos diplomas, marcada por uma breve celebração. No dia 11 de dezembro, as três turmas se reuniram para a cerimônia final, comandada pelos instrutores Luciana Millan (curso Noções Básicas), Carlos Côrte-Real (Nosso Lar) e Roziner Nascimento (O Passe).



*Turma do curso Noções Básicas da Doutrina Espírita com instrutora Luciana Millan*



*Turma do curso Nosso Lar com instrutor Carlos Côrte-Real*



*Turma do curso O Passe com instrutora Roziner Nascimento*

# Campanha de Natal leva acolhimento a quem precisa

Este ano, mais de 250 pessoas foram beneficiadas com ação do Dapse

A Campanha de Natal Aquecendo Corações, realizada no final do ano pelo Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse) do Getuh, levou a mais de 250 pessoas que estão em abrigos e em uma casa de repouso de Massachusetts um pouco de acolhimento neste Natal.

Com doações realizadas por diversos colaboradores de dentro e de fora do grupo espírita, a campanha pôde presentear crianças, adultos e idosos com brinquedos e gift bags contendo diversos itens de necessidade pessoal.

Em alguns desses locais, a entrega foi feita pelo “Papai Noel” e contou até com um Coral Natalino formado por voluntários do Getuh. Confira alguns clicks desses momentos.



*Coral Natalino levou músicas, presentes e calor humano a pessoas que estão em shelters*



*Voluntário do Dapse se vestiu de Papai Noel para fazer a entrega dos presentes em alguns locais*



*Refugiados que estão abrigados em hotel também receberam*



*Idosos que estão no Mill Pond Rest Home ganharam festa natalina*

# Getuh completa 24 anos

Casa espírita iniciou suas atividades em 1º de janeiro de 2000

O dia 1º de janeiro marca tradicionalmente o início de um Ano Novo. Mas no Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh) essa data tem significado ainda mais especial: ela marca o aniversário do grupo espírita, que este ano está completando 24 anos de existência.

Isso mesmo, a instituição começou suas atividades no dia 1º de janeiro do ano 2000. Entretanto, foi uma grande caminhada até chegar a este dia. E alguns dos passos desse trajeto foram dados por dois dos trabalhadores mais atuantes do Getuh, Roziner e Wallace Nascimento, casal que desde a fundação da casa espírita dedica boa parte de suas vidas a manter a instituição de pé e ajudando a milhares de pessoas que passam pelo local todos os anos.

## Início

Tudo começou no início da década de 1990, quando Rozi começou a frequentar um centro espírita em Sommerville, na época o único de Massachusetts. A princípio, Wallace a levava, mas ficava no carro esperando. Até que, depois de algumas reuniões, ele decidiu se juntar a ela e nunca mais deixou de ser atuante no Espiritismo.

Depois de um certo tempo, o senhor Dante Labate, um dos grandes responsáveis pela fundação de centros espíritas em Massachusetts, os chamou para falar sobre a abertura de uma nova casa espírita na região.

A princípio, Rozi não aceitou a ideia, que foi amadurecendo até tomar forma. Antes disso, porém, os dois passam a frequentar um outro local, mais próximo de suas casas, que foi o ponto chave para que decidissem



*Palestra de Jacob Melo na antiga sede, em Marlborough, em novembro de 2012*



*Sede atual, em Westborough*



*Rozi e Wallace são dois dos fundadores e seguem firmes atuando no grupo*

pela fundação do Getuh.

Isso porque, nesse novo local, aconteceram situações com as quais ambos não concordaram. Por isso, Rozi decidiu deixar o grupo, e sua saída motivou outras pessoas a irem com ela.

Esse grupo passou a se reunir regularmente na garagem da casa de um deles. Eram ao todo oito pessoas, que se tornaram oficialmente os fundadores do grupo: além de Rozi e Wallace; Jalil e Flávia Pazzi; André

Luiz e Dilermando Rezende; Lélia de Jesus e o senhor Dante Labate – que era na verdade um orientador.

Ali nasceu o nome da casa espírita, inspirado em um dos capítulos do Evangelho Segundo o Espiritismo, de Allan Kardec, e em poucos meses a oportunidade de ir para uma sede própria, na época em Marlborough.

Assim, desde o dia 1º de janeiro de 2000 o grupo espírita segue atuante no estado de Massachusetts.

## Atuação

Por ano, mais de 3.500 pessoas passam pelo grupo nas reuniões públicas de terça-feira e domingo, atendimento fraterno às quintas-feiras, cursos espíritas, livraria, e, mais recentemente, as cirurgias espirituais – realizadas duas vezes por ano pelo Dr. Fritz por meio do médium Roberto Barbosa, que vem do Brasil para realizar esse trabalho em diversas casas espíritas dos Estados Unidos.

Aniversário do Getuh

# Palestras celebram 24 anos do grupo

Convidados trarão temas diversos em quatro domingos de janeiro

No aniversário do Getuh quem ganha o presente são os frequentadores, que poderão assistir a palestras com convidados especiais em quatro domingos de janeiro.

A começar pelo próximo dia 7, quando Layssa Torres Mambrini trará o tema “Os animais e a espiritualidade”. Já no dia 14 é a vez de Débora Ribeiro falar de “Jesus, o maior psicólogo que já existiu”.

Na sequência, dia 21, serão três palestrantes de uma só vez: Judith Mesquita e suas filhas, Ana Cláudia e Maria Cristina. Elas falarão sobre os “Cientistas e a ideia espírita”. Por fim, Débora Beldovicz trará “Culpa, arrependimentos e reparações” à tona na última palestra do mês, dia 28.

Para assistir, basta comparecer ao Getuh às 10h30. Quem quiser também pode levar os filhos, que estão convidados a participar da Evangelização Infantojuvenil, realizada no mesmo horário, em outras salas da instituição.

## Programação de palestras

Domingos - 10h30 às 12h30



**DOM 7**  
**Layssa Torres Mambrini**  
“Os animais e a espiritualidade”



**DOM 14**  
**Débora Ribeiro**  
“Jesus, o maior psicólogo que já existiu”



**DOM 28**  
**Débora Beldovicz**  
“Culpa, arrependimentos e reparações”



**DOM 21**  
**Judith Mesquita com as filhas, Maria Cristina e Ana Cláudia**  
“Cientistas e a ideia espírita”

### Reuniões públicas

Além dos domingos, as reuniões públicas ocorrem também às terças-feiras,

das 19 às 21 horas. Ministradas por trabalhadores voluntários do Getuh, as reuniões envolvem abertura

com uma mensagem espírita, seguida de estudo do Livro dos Espíritos, de Allan Kardec, e por fim o Evangelho.

## ÚLTIMAS

### Atendimento Fraterno

#### Auxílio a quem precisa

Atendimento oferecido a pessoas que buscam na Doutrina Espírita solução ou alívio para problemas de toda ordem. A primeira etapa é uma entrevista, na qual será feita uma triagem. Se a pessoa estiver apta ao tratamento, ela frequentará a casa durante algumas semanas, sempre às quintas-feiras.

**Quinta-Feira - 7h15 às 8h45 (pm)**

**Agendamento - com Rozi (508) 395-5625**

### Crianças e adolescentes

#### Conheça a Evangelização

Enquanto os pais assistem à reunião pública de domingo, seus filhos podem participar da Evangelização Infantojuvenil, que ocorre em outras salas da instituição, divididas por idade. Nesses espaços eles aprendem sobre Jesus Cristo de maneira lúdica e divertida. Não é preciso se inscrever antes.

**Domingo - 10h30 às 12h30**  
**Idade - até 17 anos**





# CANTINHO DO CHICO

## Para renovarmos

Não espere viver sem problemas, de vez que problemas são ingredientes de evolução, necessários ao caminho de todos.

Ante os próprios erros, não descaí para o desculpismo e sim enfrente as consequências deles, a fim de retificar-se, como quem aproveita pedras para construção mais sólida.

Não perca tempo e serenidade, perante as prováveis decepções da estrada, porquanto aqueles que supõem decepcionar-nos estão decepcionando a si mesmos.

Refleta sempre antes de agir, a fim de que seus atos sejam conscientizados.

Não exija perfeição nos outros e nem mesmo em você, mas procure melhorar-se quanto possível.

Simplifique seus hábitos.

Experimente humildade e silêncio, toda vez que a violência ou a irritação apareçam em sua área.

Comunique seus obstáculos apenas aos corações amigos que se mostrem capazes de auxiliar em seu benefício com discrição e bondade.

Diante dos próprios conflitos, não tente beber ou dopar-se, buscando fugir da própria mente, porque de toda ausência indébita você voltará aos estragos ou necessidades que haja criado no mundo íntimo, a fim de saná-los.

Lembre-se de que você é um Espírito Eterno e se você dispõe da Paz na Consciência estará sempre inatingível a qualquer injúria ou perturbação.

Fonte: lição 15 do livro *Coragem, psicografia de Chico Xavier pelo espírito André Luiz*



“ **Toda crise é fonte sublime de espírito renovador para os que sabem ter esperança.**

- Emmanuel

## Filme do Mês



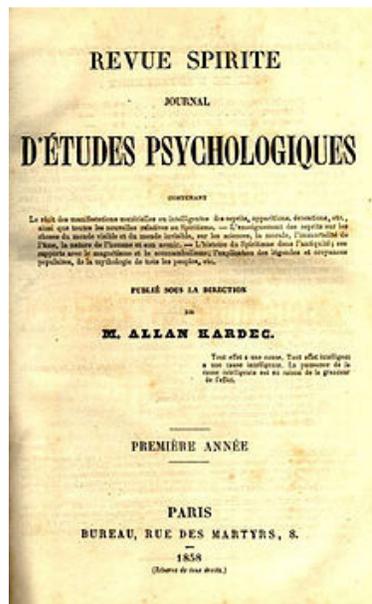
### Sozinho? (2012)

Disponível no Youtube, este curta-metragem produzido pela TV Mundial de Espiritismo retrata como funciona a obsessão em casos de uso de bebidas alcoólicas. Trata-se de uma ilustração contundente do que é descrito nos livros espíritas e vale como reflexão, não somente para os alcólatras mas também pra quem faz uso social do álcool, cujo efeito abre brechas para as ações das trevas.

## Livro do Mês

### Coleção Revista Espírita

Allan Kardec, 1858 a 1869



Editada mensalmente por Allan Kardec entre 1º de janeiro de 1858 e junho de 1869, a Revista Espírita propôs estudar todas as fontes que fornecessem observações instrutivas e interessantes sobre os fatos espíritas ainda pouco conhecidos, com explicações baseadas nos princípios do ensino dado pelos Espíritos. Kardec transformou-a em uma espécie de tribuna livre, na qual sondava a reação dos homens e a impressão dos Espíritos acerca de determinados

assuntos, ainda hipotéticos ou mal compreendidos, enquanto lhes aguardava a confirmação, utilizando o critério da concordância e da universalidade do ensino dos Espíritos. Inúmeros capítulos dos livros básicos da Codificação, na íntegra ou com pequenas modificações, vieram à luz por meio da Revista Espírita.

O GETUH DESEJA A TODOS UM  
**FELIZ ANO NOVO**

## Evangelho

### Capítulo XXV

#### Buscais e achareis

##### Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará

1. Pedi e se vos dará; buscai e achareis; batei à porta e se vos abrirá; porquanto, quem pede recebe e quem procura acha e, àquele que bata à porta, abrir-se-á.

Qual o homem, dentre vós, que dá uma pedra ao filho que lhe pede pão? Ou, se pedir um peixe, dar-lhe-á uma serpente? Ora, se, sendo maus como sois, sabeis dar boas coisas aos vossos filhos, não é lógico que, com mais forte razão, vosso Pai que está nos céus dê os bens verdadeiros aos que lhos pedirem? (Mateus, 7:7 a 11.)

2. Do ponto de vista terreno, a máxima: Buscai e achareis é análoga a esta outra: Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará. É o princípio da lei do trabalho e, por conseguinte, da lei do progresso, porquanto o progresso é filho do trabalho, visto que este põe em ação as forças da inteligência.

**“Do ponto de vista terreno, a máxima: Buscai e achareis é análoga a esta outra: Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará. É o princípio da lei do trabalho e, por conseguinte, da lei do progresso, porquanto o progresso é filho do trabalho, visto que este põe em ação as forças da inteligência”**

Na infância da humanidade, o homem só aplica à cata do alimento de se preservar das e de se defende inimigos. Deus, deu, a mais do que o desejo que o dos meios de posição, que o



Humanidade, o a inteligência to, dos meios intempéries er dos seus porém, lhe que outormal, o desejo melhor, e é esse impele à pesquisa melhorar a sua leva às descobertas, às invenções, ao aperfeiçoamento da Ciência, porquanto é a Ciência que lhe proporciona o que lhe falta. Pelas suas pesquisas, a inteligência se lhe engrandece, o moral se lhe depura. As necessidades do corpo sucedem as do espírito: depois do alimento material, precisa ele do alimento espiritual. É assim que o homem passa da selvageria à civilização.

Mas bem pouca coisa é, imperceptível mesmo, em grande número deles, o progresso que cada um realiza individualmente no curso da vida. Como poderia então progredir a Humanidade, sem a preexistência e a reexistência da alma? Se as almas se fossem todos os dias, para não mais voltarem, a Humanidade se renovaria incessantemente com os elementos primitivos, tendo de fazer tudo, de aprender tudo. Não haveria, nesse caso, razão para que o homem se achasse hoje mais adiantado do que nas primeiras idades do mundo, uma vez que a cada nascimento todo o trabalho intelectual teria de recomençar. Ao contrário, voltando com o progresso que já realizou e adquirindo de cada vez alguma coisa a mais, a alma passa gradualmente da barbárie à civilização material e desta à civilização moral. (Vede: cap. IV, item 17.)

Mas bem pouca coisa é, imperceptível mesmo, em grande número deles, o progresso que cada um realiza individualmente no curso da vida. Como poderia então progredir a Humanidade, sem a preexistência e a reexistência da alma? Se as almas se fossem todos os dias, para não mais voltarem, a Humanidade se renovaria incessantemente com os elementos primitivos, tendo de fazer tudo, de aprender tudo. Não haveria, nesse caso, razão para que o homem se achasse hoje mais adiantado do que nas primeiras idades do mundo, uma vez que a cada nascimento todo o trabalho intelectual teria de recomençar. Ao contrário, voltando com o progresso que já realizou e adquirindo de cada vez alguma coisa a mais, a alma passa gradualmente da barbárie à civilização material e desta à civilização moral. (Vede: cap. IV, item 17.)

Fonte: O Evangelho Segundo o Espiritismo, Allan Kardec

## Filosofia

### Panteísmo

15. Que se deve pensar da opinião segundo a qual todos os corpos da Natureza, todos os seres, todos os globos do Universo seriam partes da Divindade e constituiriam, em conjunto, a própria Divindade, ou, por outra, que se deve pensar da doutrina panteísta?

“Não podendo fazer-se Deus, o homem quer ao menos ser uma parte de Deus.”

Fonte: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec

## Ciência

### Médiuns sensitivos ou impressionáveis

164. Chamam-se assim às pessoas suscetíveis de sentir a presença dos Espíritos por uma impressão vaga, por uma espécie de leve roçadura sobre todos os seus membros, sensação que elas não podem explicar. Esta variedade não apresenta caráter bem definido. Todos os médiuns são necessariamente im-

pressionáveis, sendo assim a impressionabilidade mais uma qualidade ger-especial. É a rudimentar pensável de desenvolvimento das ar as. Difere im-sionabilidade pur-física e ner-com a qual não seja con-por quanto há que não delicados e que



ou menos o efeito da presença dos Espíritos, do mesmo modo que outras, muito irritáveis, absolutamente não os pressentem.

Esta faculdade se desenvolve pelo hábito e pode adquirir tal sutileza, que aquele que a possui reconhece, pela impressão que experimenta, não só a natureza, boa ou má, do Espírito que lhe está ao lado, mas até a sua individualidade, como o cego reconhece, por um certo não sei quê, a aproximação de tal ou tal pessoa. Torna-se, com relação aos Espíritos, verdadeiro sensitivo. Um bom Espírito produz sempre uma impressão suave e agradável; a de um mau Espírito, ao contrário, é penosa, angustiosa, desagradável. Há como que um cheiro de impureza.

Fonte: O Livro dos Médiuns, Allan Kardec

# RETROSPECTIVA...

**Janeiro**  
- Aniversário de 23 anos do Getuh com palestras especiais: Flávio Zanetti, Diene Bueno, Nahur Fonseca e Fátima Souza



**Fevereiro**  
- Turmas do curso espírita iniciam aulas



**Março**  
- Palestras, cirurgias espirituais e Terapia AMOR com Dr. Fritz, por meio do médium Roberto Barbosa



**Abril**  
- Yard Sale  
- Macarrão na chapa



**Maio**  
- Sorteio do Gift Card de Dia das Mães



**Junho**  
- Cesta Junina  
- Lançamento do Boletim Informativo Última Hora  
- Palestras especiais com convidados Vitor Antenore Rossi, Umberto Fabri e Débora Beldovicz  
- Formatura das turmas do curso espírita



# ...2023

## Julho

- Férias da Evangelização Infantojuvenil



## Agosto

- Lançamento do Livro "O que digo, o que penso: Espiritualidade", do médium Roberto Barbosa, além de palestras, cirurgias espirituais e Terapia AMOR com Dr. Fritz  
- Turmas do curso espírita iniciam aulas



## Setembro

- Fim do recesso da Evangelização Infantojuvenil  
- Palestra com Débora Ribeiro  
- Evento "Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio"



## Outubro

- Lançamento do Canal @GetuhUSA no YouTube  
- Campanha de Natal 'Aquecendo Corações'

**ATENÇÃO**

**O G.E.T.U.H.**

ANUNCIA MAIS UM INTEGRANTE PARA SUAS REDES SOCIAIS.

**YouTube**

**GetuhUSA**

Acessem inscrevam-se Compartilhem

facebook [www.getuh.org](http://www.getuh.org) Instagram

**Aquecendo corações**

Campanha de Natal do Getuh

Vamos ajudar os projetos sociais do Getuh e aquecer o coração de famílias neste Natal?

Precisamos de:

- Cachecóis femininos (grossos)
- Meias femininas (grossas)
- Protetores labiais
- Crems para as mãos (de 2 Oz)
- Aquecedores para mãos (Hand warmers)

Doações podem ser entregues às terças (7pm às 9pm) e domingos (10h30 às 12h30) no Getuh (222 East Turnpike Rd. Westborough, MA) \*Imagens ilustrativas

## Novembro

- Palestra com Guilherme Velho  
- Campanha de Natal atinge meta



## Dezembro

- Celebração de final de ano no Getuh, com palestra especial, apresentação das crianças e jovens e Almoço Natalino



Social

# Confraternização marca final de ano

*Em clima de fraternidade e união, o Getuh realizou no dia 17 de dezembro sua tradicional confraternização de final de ano, que reuniu palestra especial sobre Jesus, apresentação artística de crianças e jovens da Evangelização Infantojuvenil e um Almoço Natalino com comidas típicas brasileiras. Confira alguns registros do evento.*



