



ÚLTIMA HORA

Boletim Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Março 2025

Espiritismo

Estudo aponta alterações genéticas em médiuns

Pesquisa foi conduzida por três universidades brasileiras. *Página 3*

Movimento espírita

Flórida realiza 14ª Conferência Espírita nos dias 5 e 6 de abril

Página 7

Conheça 'Escola da Alma', centro espírita de Charlotte



Rafael Medeiros, fundador da casa, com o grupo de estudos. *Página 6*

Não perca as reuniões públicas do Getuh



Evangelização Infantojuvenil é todo domingo, a partir das 10h30. *Página 8*

Saiba mais

Participe dos programas sociais do Dapse

Página 2

Veja as mensagens espíritas deste mês

Páginas 4 e 5

ANUNCIE AQUI

no Boletim Informativo do Getuh!



Além de divulgar seus serviços, você também estará contribuindo de maneira significativa com a manutenção do grupo e suas ações sociais.

Para mais informações, falar com Beatriz Bueno (401) 573-5116

SOBRE NÓS

O Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Está sediada em Massachusetts, Estados Unidos.

Fundação: Janeiro de 2000

DIRETORIA

Presidente: Carlos Côrte-Real

Vice-presidente:
Wallace Nascimento

1º tesoureiro:

Luciene Côrte-Real

2º tesoureiro: Gerciele Costa

1º bibliotecário:

Roziner Nascimento

2º bibliotecário: Lana Noletto

1ª secretária: Diene Bueno

2ª secretária: Luciana Millan

1º conselheiro fiscal: Luiz Neto

2º conselheiro fiscal:

Alyne Silva

EXPEDIENTE

Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)
Endereço: 222 East Turnpike Rd,
Westborough, MA, 01581

Email:

getuh.comunica@gmail.com

Website: www.getuh.org

Jornalista responsável:

Simone Queirós (MTb 30804)

Projeto gráfico e diagramação:

Beatriz Bueno

Site: Eliza Gomes

Contato publicitário:

Beatriz Bueno (401) 573-5116

*Todos os trabalhadores do Getuh são voluntários

*Toda a renda obtida com apoio institucional nesta publicação será revertida para a manutenção do Getuh.

Ação Social

Participe dos projetos do Dapse

Torne-se voluntário do nosso Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita

FESTA DE ANIVERSÁRIO NO MILL POND REST HOME

Realizada todo terceiro sábado do mês, das 14 às 16 horas, no Mill Pond Rest Home, em Ashland. O objetivo é levar alegria e calor humano aos idosos que vivem no local.

Responsável pelo projeto:
Thales Silva



FOOD PANTRY

Mantimentos não-perecíveis podem ser doados para ajudar os Food Pantries da região. A doação pode ser feita



em um recipiente disponibilizado na sala de reuniões do Getuh. Basta levar sua contribuição e depositar no local.

SELF CARE

Projeto que visa doar kits de cuidados pessoais a pessoas que estão nos quatro Pathways Family, no Serenity House e no Shadows.

Responsável pelo projeto:
Aline Foligno

CHÁ DE CASA NOVA

Com a ajuda de doadores e voluntários, o projeto leva acolhimento a famílias atendidas por quatro Pathways Family na área metropolitana de Boston, com doação de kits de cozinha para os que estão terminando suas estadias nestes abrigos e entrando em suas novas casas.

Responsável pelo projeto:
Flora Sofia

RECOMEÇAR

ARQUIVO



Consiste em doações mensais de kits de cuidado pessoal para mulheres que saem de abrigos com oportunidades para superarem suas dificuldades pessoais e começarem uma nova etapa

de suas vidas. Os kits são compostos de itens como toalhas, escovas e pastas de dentes, desodorante, sabonetes, loção hidratante, entre outros itens de higiene.

Responsável pelo projeto:
Aline Foligno

Estudo aponta base genética da mediunidade

Pesquisadores de três universidades constataram que médiuns possuem alterações em seus genes

Pesquisadores brasileiros identificaram em estudo divulgado recentemente que médiuns possuem alterações genéticas que proporcionam maior sensibilidade em comparação com as demais pessoas. A pesquisa foi coordenada pela Universidade São Paulo (USP) em parceria com as universidades federais de Juiz de Fora e do Rio Grande do Sul.

O levantamento encontrou 15.669 variantes genéticas exclusivamente em médiuns, com o potencial de impactar a função de 7.269 genes. Para comparação, foram analisados genes de parentes deles.

Os participantes tiveram que fornecer dados pessoais como etnia, escolaridade, idade e amostras de saliva. As habilidades dos participantes foram analisadas de duas formas: com base em um questionário para entender a qualidade de vida e a extração e o sequenciamento do DNA da saliva.

No questionário: 92,7% dos participantes reconheceram falar sob a influência de espíritos, 70,9% disseram se comunicar por escrito. Outros 52,7% disseram ter visto espíritos; 50,9%, ter entrado em incorporação; 47,3%, ter tido experiência fora do corpo.

O estudo mostra que pelo menos 22 médiuns apresentavam mudanças em 33 dos mais de sete mil genes – alterações estas que seus familiares não possuíam.

Essas mudanças ocorreram em genes do sistema imunológico e do tecido epi-



telial. O destaque foi para o gene mucina 19 (MUC19), com maior expressão genética na glândula pineal, estrutura cerebral historicamente associada a experiências espirituais.

Além disso, os médiuns apresentaram mudanças genéticas na via inflamatória, sobretudo na translocação da proteína ZAP-70 para a sinapse imunológica.

As mutações deste processo crucial para ativação do sistema imunológico indicam que o modo de perceber e interagir com o mundo é diferente.

Os resultados do estudo sugerem, portanto, uma possível predisposição de base genética para a mediunidade.



Chico. Um aplicativo no estilo do ChatGPT, mas para a literatura espírita. Essa é a proposta do aplicativo Chico – Spiritual Guide, uma inteligência artificial inspirada nos ensinamentos do médium Francisco Cândido Xavier. Nos mesmos moldes do ChatGPT, o aplicativo permite que se faça perguntas e tem como foco o conteúdo espírita.



50% off
qualquer plano ilimitado de dados

Traga o seu celular e tenha dados, texto e voz ilimitado por apenas \$25/mês durante 12 meses.

1 802-588-0034

Ganhe 50% off ao trazer o seu celular

Plano ilimitado wireless
Apenas \$25/linha

5 linhas com débito automático. \$30 por linha no primeiro mês.

Incluso:

- Disney + Premium (Sem propaganda) por 6 meses.
- 10GB hotspot
- Ligações internacionais para 5 países de sua escolha.
- Sem contrato
Sem fidelidade
Sem avaliação de crédito

Por que estamos todos juntos



223B Main St, Marlborough (downtown) Ma 01752 - TOTAL WIRELESS
75 Main St Peabody Ma 01960. - TOTAL WIRELESS

(Powered by Verizon)



Perante os amigos

O amigo é uma bênção que nos cabe cultivar no clima da gratidão.

Quem diz que ama e não procura compreender e nem auxiliar, nem amparar e nem servir, não saiu de si mesmo ao encontro do amor em alguém.

A amizade verdadeira não é cega, mas se enxerga defeitos nos corações amigos, sabe amá-los e entendê-los mesmo assim.

Teremos vencido o egoísmo em nós quando nos decidirmos a ajudar aos entes amados a realizarem a felicidade própria, tal qual entendem eles, deva ser a felicidade que procuram, sem cogitar de nossa própria felicidade.

Em geral, pensamos que os nossos amigos pensam como pensamos, no entanto, precisamos reconhecer que os pensamentos deles são criações originais deles próprios.

A ventura real da amizade é o bem dos entes queridos.

Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são.

Toda vez que buscamos desacreditar esse ou aquele amigo, depois de havermos trocado convivência e intimidade, estaremos desmoralizando a nós mesmos.

Em qualquer dificuldade com as relações afetivas é preciso lembrar que toda criatura humana é um ser inteligente em transformação incessante, e, por vezes, a mudança das pessoas que amamos não se verifica na direção de nossas próprias escolhas.

Quanto mais amizade você der, mais amizade receberá.

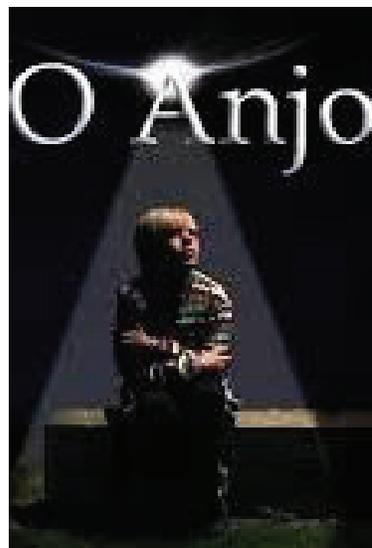
Se Jesus nos recomendou amar os inimigos, imaginemos com que imenso amor nos compete amar aqueles que nos oferecem o coração.

Fonte: capítulo 12 do livro Sinal Verde, de Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz



“ O ódio não é senão o próprio amor que adoeceu gravemente. ”
- André Luiz

Filme do Mês



O Anjo (2013)

História de uma mãe que perde o filho querido e entra em profunda depressão. Através de um Espírito elevado que lhe aparece durante o desprendimento no sono, o filme conta o duro trabalho da espiritualidade para ajudar a salvar a mãezinha. O longa foi produzido por um grupo de artistas

espíritas e contou com mais de 100 voluntários.

Livro do Mês



A Caminho da Luz

Francisco Cândido Xavier, pelo espírito Emmanuel

Segunda obra do espírito mentor de Chico Xavier, Emmanuel. Foi publicada em 1939. Retrata a história da civilização à luz do Espiritismo a partir da análise das ocorrências físicas e espirituais que marcaram as transformações de nosso planeta,

destacando a grandeza e a misericórdia de Jesus.

BRASUSA AUTO REPAIR
Gaúcho (508) 816-7282 | (508) 202-9172
494 Franklin St. Framingham, MA 01702

Capítulo XV

Fora da caridade não há salvação

10. Meus filhos, na máxima: Fora da caridade não há salvação, estão encerrados os destinos dos homens, na Terra e no céu; na Terra, porque à sombra desse estandarte eles viverão em paz; no céu, porque os que a houverem praticado acharão graças diante do Senhor.

Essa divisa é o facho celeste, a luminosa coluna que guia o homem no deserto da vida, encaminhando-o para a Terra da Promissão. Ela brilha no céu, como auréola santa, na frente dos eleitos, e, na Terra, se acha gravada no coração daqueles a quem Jesus dirá: Passai à direita, benditos de meu Pai. Reconhecê-los-eis pelo perfume de caridade que espalham em torno de si. Nada exprime com mais exatidão o pensamento de Jesus, nada resume tão bem os deveres do homem, como essa máxima de ordem divina.

Não poderia o Espiritismo provar melhor a sua origem, do que apresentando-a como regra, por isso que é um reflexo do mais puro Cristianismo. Levando-a por guia, nunca o homem se transviará. Dedicai-vos, assim, meus amigos, a perscrutar-lhe o sentido profundo e as conseqüências, a descobri-lhe, por vós mesmos, todas as aplicações. Submetei todas as vossas ações ao governo da caridade e a consciência vos responderá. Não só ela evitará que pratiqueis o mal, como também fará que pratiqueis o bem, porquanto uma virtude negativa não basta: é necessária uma virtude ativa. Para fazer-se o bem, mister sempre se torna a ação da vontade; para se não praticar o mal, basta as mais das vezes a inércia e a despreocupação.

Meus amigos, agradecei a Deus o haver permitido que pudésseis gozar a luz do Espiritismo. Não é que somente os que a possuem hajam de ser salvos; é que, ajudando-vos a compreender os ensinamentos do Cristo, ela vos faz melhores cristãos. Esforçai-vos, pois, para que os vossos irmãos, observando-vos, sejam induzidos a reconhecer que verdadeiro espírito e verdadeiro cristão são uma só e a mesma coisa, dado que todos quantos praticam a caridade são discípulos de Jesus, sem embargo da seita a que pertençam.

– Paulo, o apóstolo. (Paris, 1860.)

Fonte: *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Allan Kardec

Filosofia

Formação dos mundos

37. O universo foi criado, ou existe de toda a eternidade, como Deus?

“É fora de dúvida que ele não pode ter-se feito a si mesmo. E se existisse, como Deus, de toda a eternidade, não seria obra de Deus.”

Diz-nos a razão não ser possível que o universo se tenha feito a si mesmo e que, não podendo também ser obra do acaso, há de ser obra de Deus.

38. Como criou Deus o universo?

“Para me servir de uma expressão corrente, direi: pela sua Vontade. Nada caracteriza melhor essa vontade onipotente do que estas belas palavras da Gênese: Deus disse: ‘Faça-se a luz’, e a luz foi feita.”

Fonte: *O Livro dos Espíritos*, Allan Kardec

Ciência

Variedades dos médiuns escreventes

191. 1.º — Segundo o modo de execução

Médiuns escreventes ou psicógrafos: os que têm a faculdade de escrever por si mesmos sob a influência dos Espíritos.

Médiuns escreventes mecânicos: aqueles cuja mão recebe um impulso involuntário e que nenhuma consciência têm do que escrevem. Muito raros. (N.º 179).

Médiuns semimecânicos: aqueles cuja mão se move involuntariamente, mas que têm, instantaneamente, consciência das palavras ou das frases, à medida que escrevem. São os mais comuns. (N.º 181.)

Médiuns intuitivos: aqueles com quem os Espíritos se comunicam pelo pensamento e cuja mão é conduzida voluntariamente. Diferem dos médiuns inspirados em que estes últimos não precisam escrever, ao passo que o médium intuitivo escreve o pensamento que lhe é sugerido instantaneamente sobre um assunto determinado e provocado. (N.º 180.)

Médiuns polígrafos: aqueles cuja escrita muda com o Espírito que se comunica, ou aptos a reproduzir a escrita que o Espírito tinha em vida. O primeiro caso é muito vulgar; o segundo, o da identidade da escrita, é mais raro. (N.º 219.)

Médiuns políglotas: os que têm a faculdade de falar, ou escrever, em línguas que lhes são desconhecidas. Muito raros.

Médiuns iletrados: os que escrevem, como médiuns, sem saberem ler, nem escrever, no estado ordinário.

Fonte: *O Livro dos Médiuns*, Allan Kardec

'Escola da Alma' é mais um ponto de luz em Charlotte

Centro espírita fundado em 2021 leva acolhimento e orientação à população da Carolina do Norte

Mais do que conhecer o Evangelho de Jesus Cristo, o praticar. Foi este sentimento e a vontade de fazer o bem que levou o engenheiro Rafael Piedade Medeiros a fundar, em plena pandemia de Covid, em junho de 2021, o Centro Espírita Cristão Escola da Alma - School of the Soul Cristian Spiritist Center.

Localizada na 3033 Old Steele Creek Rd, em Charlotte, Carolina do Norte, a casa é um mais ponto de luz a espalhar os ensinamentos de Cristo e levar acolhimento aos que necessitam.

Todo sábado, das 9 às 12 horas, os voluntários da casa fazem um trabalho assistencial, levando sopa às famílias da vizinhança do centro espírita. É a oportunidade, também, para convidar a população a frequentar a instituição, cujas reuniões públicas ocorrem às terças-feiras, das 19 às 20h30.

“Ainda temos um público bem pequeno, mas é um dia festivo. A palestra é em inglês e os frequentadores são locais, pessoas que nunca ouviram falar de Espiritismo. É um trabalho de catequese. A semente por si só já é uma árvore a ser desenvolvida”, afirma Rafael, que em janeiro esteve no Getuh para ministrar a palestra Pluralidade dos Mundos Habitados.

Já aos sábados à tarde ocorre o curso espírita do centro, que no semestre passado formou dois alunos em sua turma inicial. O próximo passo é o estudo da mediunidade, com a realização de um curso de Vibração pela Concafras. “A expectativa é que



Niedja, Michele, Rafael e Ana, de Charlotte, no Getuh



Palestra pública e passe às terças-feiras



Festa de Natal do centro espírita



Preparação da sopa para o trabalho assistencial



Prece com as crianças durante trabalho assistencial



Campanha de Fraternidade Auto de Souza

até o final do ano tenhamos dois passistas na casa”.

A abertura da casa espírita contou com o apoio e orientação das irmãs Maria Cristina e Ana Cláudia Mesquita, que acabam de reabrir

em Massachusetts a Benjamin Franklin Spiritist Society. “Elas visitaram, fizeram encontros fraternos, o que nos fortaleceu. Um vai dando força para o outro.”

Além dos amigos e volun-

tários da instituição, Rafael conta com o apoio da filha, Michele, de 10 anos, braço direito do pai nas atividades assistenciais, cristãs e de Evangelização Infantojuvenil na casa.

Flórida sedia em abril sua 14ª Conferência Espírita

Divaldo Franco, Raul Teixeira e Artur Valadares estão entre os convidados do evento

A Federação Espírita da Flórida realiza, nos próximos dias 5 e 6 de abril, sua 14ª Conferência Espírita do Estado da Flórida. Desta vez, o tema é '160 anos de O Céu e o Inferno: Doutrinas, Destino e Condições da Alma depois da Morte'.

O evento tem grandes palestrantes espíritas em sua programação, como o médium Divaldo Franco, cuja participação depende de seu estado de saúde. Estão confirmados, ainda, Raul Teixeira, Artur Valadares, Eulália Bueno, Leonardo Machado e Cristiane Beira.

Serão dois dias de evento, sempre das 9h30 às 18h30, no endereço Dr. Joaquín García High School - 4906 Lyons Road Lake Worth Corridor, Flórida.

Além das palestras, durante os dois dias haverá também apresentações musicais; encontro da juventude; sessão de autógrafos dos livros dos convidados e mesa redonda com todos os palestrantes.

A programação completa e os ingressos podem ser adquiridos por meio do site <https://iamspiritist.us>.

Palestra

O psicólogo Yuri Castro, que faz parte da organização do evento, esteve no Getuh em janeiro para ministrar a palestra Mecanismos da Gratidão. Segundo ele, são esperadas entre 300 a 400 pessoas para a conferência, que é o principal evento espírita do ano na Flórida e deverá ter transmissão ao vivo via internet.



Acima, cartaz da 14ª Conferência com os palestrantes convidados; ao lado, Yuri Castro, que ministrou palestra no Getuh em janeiro. Ele faz parte da organização do evento



Atividades

Participe das palestras do Getuh

Reuniões públicas acontecem sempre às terças-feiras e aos domingos

FOTOS ARQUIVO

As reuniões públicas do Getuh ocorrem sempre às terças-feiras, das 19h às 21 horas, e aos domingos, das 10h30 às 12h30.

Elas são conduzidas pelos trabalhadores do grupo espírita, todos voluntários, obedecendo a uma sequência que inclui prece inicial e uma mensagem espírita; estudo sobre o Livro dos Espíritos, de Allan Kardec - seguindo a ordem de perguntas da publicação; e, para finalizar, elucidações sobre o Evangelho, com os principais ensinamentos deixados por Jesus Cristo. Por último, uma prece.

Na sequência, os que quiserem são convidados ao Passe Espírita, realizado em outra sala.

O passe é uma transfusão de energias mistas, magnético-espírituais.

No final, há ainda a água

fluidificada, oferecida a cada um dos frequentadores.

As palestras também podem ser assistidas por meio do canal do Getuh no YouTube, @GetuhUSA.

Paralelamente às reuniões de domingo, crianças e adolescentes participam da Evangelização Infantojuvenil, realizada em outras salas da instituição.

Cantina e biblioteca

Após as palestras de domingo, os frequentadores são convidados a visitar dois espaços da instituição: a cantina e a Biblioteca Sheilla.

Adquirindo um lanche ou um livro, o visitante não só alimenta a alma e o espírito, como também ajuda a instituição, que não possui fins lucrativos e é totalmente mantida com a ajuda de voluntários e doadores.



Sala de reuniões foi reformada no ano passado e está mais ampla

Últimas

Crianças e adolescentes

Evangelização é todo domingo

Enquanto os pais assistem à reunião pública de domingo, seus filhos podem participar da Evangelização Infantojuvenil, que ocorre em outras salas da instituição divididas por faixa etária.

Nesses espaços eles aprendem sobre o Evangelho de Jesus Cristo. É todo domingo, das 10h30 às 12h30. Idade até 17 anos.



Magnetismo

Conheça o Atendimento Fraternal

Realizado toda quinta-feira das 19h15 às 20h45, o Atendimento Fraternal do Getuh é voltado a pessoas que buscam na Doutrina Espírita solução ou alívio para problemas de toda ordem. A primeira etapa é uma entrevista, na qual será feita uma triagem. Se a pessoa estiver apta ao atendimento, ela frequentará a casa durante algumas semanas para tratamento com bioenergia. É necessário agendar com Rozi (508) 395-5625 antes de ir.

