



ÚLTIMA HORA

Boletim Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Julho 2024

Reuniões Públicas

Confira a agenda de julho no Getuh

Reuniões ocorrem sempre nas noites
de terça-feira e manhãs de domingo

Página 10

Saiba mais

**Evangelização está de
férias em julho e agosto**

Página 10

**Alunos de curso espírita
têm formatura**

Página 2

**Fique por dentro das
ações sociais do Dapse**

Página 6

Eventos



**Dan se prepara
para simpósio**

Página 3



**Débora marca
presença na casa**

Página 10

ANUNCIE AQUI

no Boletim Informativo do Getuh!



Além de divulgar seus serviços, você também estará contribuindo de maneira significativa com a manutenção do grupo e suas ações sociais.

Para mais informações, falar com Beatriz Bueno (401) 573-5116

SOBRE NÓS

O Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora é uma entidade filantrópica que desenvolve suas atividades com base na Doutrina Espírita, codificada nas obras básicas de Allan Kardec. Está sediada em Massachusetts, Estados Unidos.

Fundação: Janeiro de 2000

DIRETORIA

Presidente: Carlos Côte-Real

Vice-presidente: Wallace Nascimento

1º tesoureiro: Luciene Côte-Real

2º tesoureiro: Gerciele Costa

1º bibliotecário: Roziner Nascimento

2º bibliotecário: Lana Noletto

1ª secretária: Diene Bueno

2ª secretária: Luciana Millan

1º conselheiro fiscal: Luiz Neto

2º conselheiro fiscal: Alyne Silva

EXPEDIENTE

Grupo Espírita Trabalhadores da Última Hora (Getuh)

Endereço: 222 East Turnpike Rd, Westborough, MA, 01581

Email: getuh.comunica@gmail.com

Website: www.getuh.org

Jornalista responsável: Simone Queirós (MTb 30804)

Projeto gráfico e diagramação: Beatriz Bueno

Site: Eliza Gomes

Contato publicitário: Beatriz Bueno (401) 573-5116

*Todos os trabalhadores do Getuh são voluntários

*Toda a renda obtida com apoio institucional nesta publicação será revertida para a manutenção do Getuh.

Aprendizado

Alunos têm mais uma formatura

Interessados podem se inscrever pessoalmente no Getuh



NOÇÕES BÁSICAS - turma que concluiu o curso Noções Básicas da Doutrina Espírita, com a instrutora Diene Bueno (de bermuda jeans)



NOSSO LAR - turma que concluiu o curso Nosso Lar, com o instrutor Carlos Côte-Real (de camiseta cor de rosa)



O PASSE - turma que concluiu o curso O Passe, com a instrutora Roziner Nascimento (de blusa azul)



CORRENTE MAGNÉTICA - turma que concluiu o curso Corrente Magnética, com o instrutor Wallace Nascimento (de bermuda verde)

Alunos do curso espírita do Getuh tiveram mais uma formatura no último dia 17 de junho. Desta vez, as quatro turmas do Ciclo Introdutório da Doutrina Espírita receberam certificados. Os cursos Noções Básicas da Doutrina Espírita, Nosso Lar, O Passe e Corrente Magnética têm período semestral, num total de dois anos de curso.

Depois, os que tiverem interesse em se aprofun-

dar podem ainda participar dos cursos do Instituto da Mediunidade, também divididos em quatro módulos semestrais: Estudando André Luiz I e II e o Livro dos Médiuns I e II.

Para se inscrever para a nova turma inicial, basta ir pessoalmente no Getuh nas reuniões públicas, que acontecem às terças-feiras (19 às 21 horas) e domingos (10h30 às 12h30), e solicitar o formulário de inscri-

ção com a Rozi. Ou basta comparecer ao primeiro dia de aula. A inscrição para os demais módulos se dá de maneira automática.

O curso é realizado no Getuh todas as segundas-feiras, das 19 às 21 horas. No último semestre foi ministrado pelos instrutores Diene Bueno (Noções Básicas), Carlos Côte-Real (Nosso Lar), Roziner Nascimento (O Passe) e Wallace Nascimento (Corrente Magnética).

Dan Assisi se prepara para simpósio nacional de Espiritismo

Ele é um dos palestrantes do evento, que acontece em setembro em Boston

Dan Assisi, autor e palestrante internacional, esteve no Getuh no último dia 9 de junho para a palestra “O Primeiro Milagre de Jesus”, em que fez uma narrativa a respeito da transformação de água em vinho executada pelo messias em uma festa de casamento, traçando um paralelo com os ensinamentos deixados pelo Cristo.

Fundador do ‘The Spiritist Institute’ e ‘California Spiritist Association’, ele também se prepara para seu próximo desafio em Massachusetts, a participação no 18º US Spiritist Symposium, que será realizado no dia 21 de setembro, das 9 às 18 horas, em Boston. Interessados podem adquirir os ingressos por meio do site www.spiritistsymposium.org.

Confira trechos de sua entrevista a seguir e a palestra completa em no nosso Canal do YouTube, @GetuhUSA.

Qual sua expectativa para o Simpósio?

É um momento muito legal, porque não é só o programa em inglês e a oportunidade de ouvirmos pessoas de vários locais, com perspectivas diferentes, mas é também a possibilidade de conhecermos amigos, irmãos dos Estados Unidos inteiro. Para mim é uma festa muito grande não só das palestras, mas também de podermos nos divertir, reencontrar pessoas que a gente só vê uma vez por ano.

Já definiu seu tema?

Ainda está um pouco no ar, mas acho que vamos trabalhar num painel da mediunidade, conectando a



importância da mediunidade dentro do Espiritismo e da nossa vida prática. Estou muito feliz com isso porque a ênfase vai ser filosofia em geral, do ponto de vista espírita. Acho isso muito legal porque no Espiritismo às vezes a gente esquece uma das maiores contribuições do Espiritismo para o mundo, que é o entendimento da mediunidade, essa interação com o mundo espiritual. Até o Espiritismo chegar, a mediunidade era uma coisa meio privada e exclusiva. E aí vem o Espiritismo, e o Livro dos Médiuns é o primeiro tratado de mediunidade escrito em toda a história da humanidade, e democratiza. Basicamente é assim, os espíritos falam: você quer aprender, saber como funciona? Então está aqui esse livro, você pode fazer sozinho, não precisa de um mestre. E muitas vezes a gente esquece disso. O mundo espiritual existe, ele interfere com o nosso, agora a gente sabe como funciona.

E você tem um instituto e trabalha muito na difusão do Espiritismo em inglês. Há quanto tempo você tem o instituto?

Entre quatro e cinco anos. O Espiritismo não tem língua. Começou na França, em francês, e a gente teve a grande honra de ter bem desenvolvido no Brasil, mas é bom que a gente trate na língua que seja acessível às pessoas que ainda não conhecem, e é claro que nossa comunidade brasileira vai continuar fazendo as coisas em português. Mas por que não também tentar expandir um pouco isso para o pessoal de língua inglesa? A gente tenta fazer isso aqui nos Estados Unidos, Inglaterra, Austrália, Canadá, nos lugares onde a língua inglesa impera.

E o que você tem sentido? Está aumentando o in-

teresse das pessoas de língua inglesa no Espiritismo?

É algo muito curioso. Eu acho que sim, mas infelizmente o Espiritismo ainda não é conhecido. Muitas vezes aquele que não fala português conhece a Doutrina porque ele conheceu um brasileiro. Então parte da nossa missão é quebrar esse paradigma e criar o acesso ao Espiritismo. Nós, que somos brasileiros, crescemos sabendo que o Espiritismo existe. Quem de nós

não ouviu falar de Chico Xavier? Mas aqui não tem isso, então queremos quebrar esse paradigma para aumentar o acesso. É uma fase muito embrionária ainda. Estamos tentando fazer conteúdo em inglês, que acessível na Internet, tentando colocar livros nas bibliotecas públicas, temos um podcast em inglês, para tentar introduzir e chegar nas pessoas para que, daqui um tempo, elas possam procurar os livros e achar também o centro espírita.



CANTINHO DO CHICO

Em favor de você mesmo

Aprenda a ceder em favor de muitos, para que alguns intercedam em seu benefício nas situações desagradáveis.

Ajude sem exigência para que outro o auxilie, sem reclamações.

Não encarcere o vizinho no seu modo de pensar; dê ao companheiro oportunidade de conceber a vida tão livremente quanto você.

Guarde cuidado no modo de exprimir-se; em várias ocasiões, as maneiras dizem mais que as palavras.

Refira-se a você o menos possível; colabore fraternalmente nas alegrias do próximo.

Evite a verbosidade avassalante; quem conversa sem intermitências, cansa ao que ouve.

Deixe ao irmão a autoria das boas idéias e não se preocupe se for esquecido, convicto de que as iniciativas elevadas não pertencem efetivamente a você, de vez que todo bem procede originariamente de Deus.

Interprete o adversário como portador de equilíbrio; se precisamos de amigos que nos estimulem, necessitamos igualmente de alguém que indique os nossos erros.

Discuta com serenidade; o opositor tem direitos iguais aos seus.

Se você considerar excessivamente as críticas do inferior, suporte sem mágoa as injunções do plano a que se precipitou.

Seja útil em qualquer lugar, mas não guarde a pretensão de agradar a todos; não intente o que o próprio Cristo ainda não conseguiu.

Defrontado pelo erro, corrija-o primeiramente em você e, em seguida, nos outros, sem violência e sem ódio.

Se a perfídia cruzar seu caminho, recuse-lhe a honra da indignação examine-a, com um sorriso silencioso, estude-lhe o processo calmamente e, logo após, transforme-a em material digno da vida.

Ampare fraternalmente o invejoso; o despeito é indisfarçável homenagem ao mérito e, pagando semelhante tributo, o homem comum atormenta-se e sofre.

Habitue-se à serenidade e à fortaleza, nos círculos da luta humana; sem essas conquistas, dificilmente sairá você do vaivém das reencarnações inferiores.

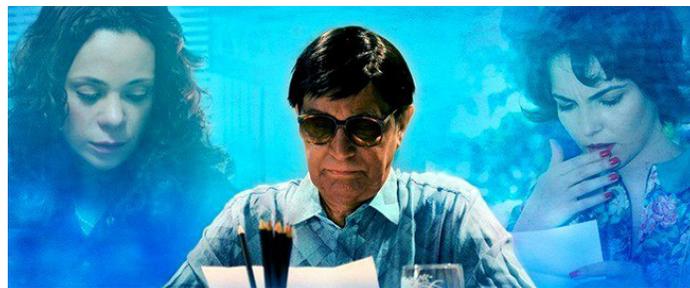
Fonte: Capítulo 4 do livro *Agenda Cristã*, de Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz



“ A sementeira rende sempre, de acordo com os propósitos do sementeiro. ”

- Espírito André Luiz

Filme do Mês



As Mães de Chico Xavier (2011)

O filme apresenta a história de três mães em diferentes momentos de suas vidas e suas relações com Chico Xavier. Lara enfrenta uma gravidez indesejada, Ruth tem um filho com problema com drogas e Elisa compensa a ausência do marido dando total atenção ao filho Theo. As três vão buscar a ajuda do médium Chico Xavier e encontrar respostas para os problemas que precisam lidar. Baseado no livro *Por Trás do Véu de Isis*.

Livro do Mês



Entre a Terra e o Céu

Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz

Sétimo livro da coleção *A Vida no Mundo Espiritual*, *Entre a Terra e o Céu* narra um pouco mais da experiência do espírito André Luiz no plano espiritual. Renovando seu interesse em nosso aprimoramento íntimo, André Luiz revela a comovente história de Amaro, Zulmira, Odila e outros personagens,

recuando nos acontecimentos de suas anteriores existências, desde a Guerra do Paraguai até os dias do Rio antigo.

BRASUSA AUTO REPAIR
Gaucho (508) 816-7282 | (508) 202-9172
494 Franklin St. Framingham, MA 01702

Capítulo XVII

Sede perfeitos

O homem no mundo

10. Um sentimento de piedade deve sempre animar o coração dos que se reúnem sob as vistas do Senhor e imploram a assistência dos bons Espíritos. Purificai, pois, os vossos corações; não consentais que neles demore qualquer pensamento mundano ou fútil. Ele vai o vosso espírito àqueles por quem chamais, a fim de que, encontrando em vós as necessárias disposições, possam lançar em profusão a semente que é preciso germine em vossas almas e dê frutos de caridade e justiça.

Não julgueis, todavia, que, exortando-vos incessantemente à prece e à evocação mental, pretendamos vivais uma vida mística, que vos conserve fora das leis da sociedade onde estais condenados a viver. Não; vivei com os homens da vossa época, como devem viver os homens. Sacrificai às necessidades, mesmo às frivolidades do dia, mas sacrificai com um sentimento de pureza que as possa santificar.

Sois chamados a estar em contato com espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes. Sede joviais, sede ditosos, mas seja a vossa jovialidade a que provém de uma consciência limpa, seja a vossa ventura a do herdeiro do Céu que conta os dias que faltam para entrar na posse da sua herança.

Não consiste a virtude em assumirdes severo e lúgubre aspecto, em repelirdes os prazeres que as vossas condições humanas vos permitem. Basta reporteis todos os atos da vossa vida ao Criador que vo-la deu; basta que, quando começardes ou acabardes uma obra, eleveis o pensamento a esse Criador e lhe peçais, num arrebuo de alma, ou a sua proteção para que obtenhais êxito, ou a sua bênção para ela, se a concluístes. Em tudo o que fizerdes, remontai à Fonte de todas as coisas, para que nenhuma de vossas ações deixe de ser purificada e santificada pela lembrança de Deus. A perfeição está toda, como disse o Cristo, na prática da caridade absoluta; os deveres da caridade alcançam todas as posições sociais, desde o menor até o maior. Nenhuma caridade teria a praticar o homem que vivesse insulado. Unicamente no contato com os seus semelhantes, nas lutas mais árduas é que ele encontra ensejo de praticá-la. Aquele, pois, que se isola priva-se voluntariamente do mais poderoso meio de aperfeiçoar-se; não tendo de pensar senão em si, sua vida é a de um egoísta. (Cap. V, item 26.)

Não imagineis, portanto, que, para viverdes em comunicação constante conosco, para viverdes sob as vistas do Senhor, seja preciso vos cilicieis e cubrais de cinzas. Não, não, ainda uma vez vos dizemos. Ditosos sede, segundo as necessidades da Humanidade; mas que jamais na vossa felicidade entre um pensamento ou um ato que o possa ofender, ou fazer se vele o semblante dos que vos amam e dirigem. Deus é amor, e aqueles que amam santamente Ele os abençoa. – Um Espírito protetor. (Bordeaux, 1863.)



Filosofia

Espírito e matéria

23. Que é o espírito?

“O princípio inteligente do Universo.”

a) Qual a natureza íntima do espírito?

“Não é fácil analisar o espírito com a vossa linguagem. Para vós, ele nada é, por não ser palpável. Para nós, entretanto, é alguma coisa. Ficai sabendo: coisa nenhuma é o nada e o nada não existe.”

24. É o espírito sinônimo de inteligência?

“A inteligência é um atributo essencial do espírito. Uma e outro, porém, se confundem num princípio comum, de sorte que, para vós, são a mesma coisa.”

Fonte: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec

Ciência

Médiuns Pneumatógrafos

177. Dá-se este nome aos médiuns que têm aptidão para obter a escrita direta, o que não é possível a todos os médiuns escreventes. Esta faculdade, até agora, se mostra muito rara. Desenvolve-se, provavelmente, pelo exercício, mas, como dissemos, sua utilidade prática se limita a uma comprovação patente da intervenção de uma força oculta nas manifestações. Só a experiência é capaz de dar a ver a qualquer pessoa se a possui. Pode-se, portanto, experimentar, como também se pode inquirir a respeito um Espírito protetor, pelos outros meios de comunicação. Conforme seja maior ou menor o poder do médium, obtêm-se simples traços, sinais, letras, palavras, frases e mesmo páginas inteiras. Basta de ordinário colocar uma folha de papel dobrada num lugar qualquer, ou indicado pelo Espírito, durante dez minutos, ou um quarto de hora, às vezes mais. A prece e o recolhimento são condições essenciais; é por isso que se pode considerar impossível a obtenção de coisa alguma numa reunião de pessoas pouco sérias, ou não animadas de sentimentos de simpatia e benevolência.

Fonte: O Livro dos Médiuns, Allan Kardec

Confira ações sociais do Dapse

Venha ser voluntário do Departamento de Assistência Social

Confira algumas das ações do Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (Dapse) no mês de maio. Com a ajuda de voluntários e doadores, o braço assistencial do Getuh levou acolhimento e assistência a pessoas em situação de vulnerabilidade social e idosos que vivem em casa de repouso. Seja bem-vindo a participar como voluntário ou doador. Mais informações podem ser adquiridas com a coordenadora do Dapse, Uli Hesnan (774) 498-0402.

RECOMEÇAR



Toalhas – e o Projeto Recomeçar teve um toque diferente este mês. Toalhas novas que foram doadas ao Yard Sale do Getuh, realizado em abril, foram direcionadas para ajudar mulheres deste projeto. Como ambos os projetos são do Dapse, a prioridade é auxiliar as pessoas em vulnerabilidade atendidas nas ações sociais.



Consiste em doações mensais de kits de cuidado pessoal para mulheres que saem de abrigos com oportunidades para superarem suas dificuldades pessoais e começarem uma nova etapa de suas vidas. Os kits são compostos de itens como toalhas, escovas e pastas de dentes, desodorante, sabonetes, loção hidratante, entre outros itens de higiene. Em maio foram nove doações.

Doadores de maio: Kelly, Gláucia, Anna, Thaís e Andrea
Responsável pelo projeto: Aline Foligno

SELF CARE

Projeto que visa doar kits de cuidados pessoais a pessoas que estão nos quatro Pathways Family, no Serenity House e no Shadows. Em maio foram ao todo 75 kits distribuídos.

Responsável pelo projeto: Aline Foligno

FESTA DE ANIVERSÁRIO NO MILL POND REST HOME

Realizada todo terceiro sábado do mês, das 14 às 16 horas, no Mill Pond Rest Home, em Ashland. O objetivo é levar alegria e calor humano aos idosos que vivem no local.

Doadores de maio: Dani, Jorge, Renata, Deivi, Sara e Lana
Responsável pelo projeto: Thales Silva



CHÁ DE CASA NOVA

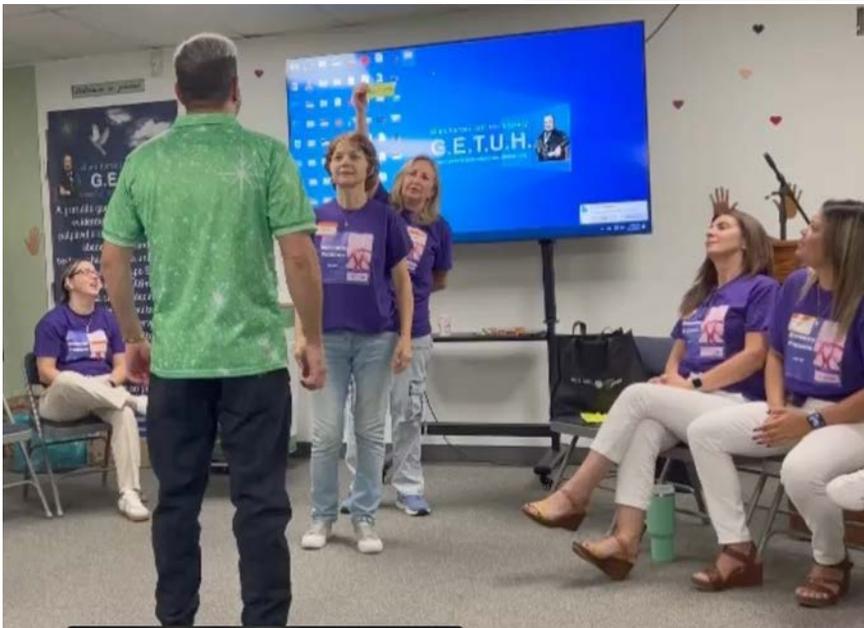
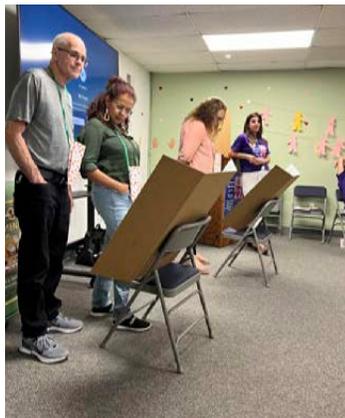
Com a ajuda de doadores e voluntários, o projeto leva acolhimento a famílias atendidas por quatro Pathways Family na área metropolitana de Boston, com doação de kits de cozinha para os que estão terminando suas estadias nestes abrigos e entrando em suas novas casas.



Doadores de maio: Dani, Marizete, Maria, Rose, Jorge e Lana
Responsável pelo projeto: Ilvete Salles

Encontro Fraterno: diversão e reflexão

Realizado no dia 29 de junho, o Encontro Fraterno promovido pelo Dapse reuniu voluntários e frequentadores do Getuh em uma tarde agradável com dinâmicas e atividades que proporcionaram momentos de diversão e também de reflexão, além de sorteio de livros e camisetas. Confira alguns clicks!



Social

Animação marca Festa Junina do Getuh

Animação foi o que não faltou na Festa Junina do Getuh, realizada no último dia 9 de junho. Foi um momento de confraternização regado a comes e bebes típicos desse tradicional evento cultural. O Getuh agradecemos a todos que participaram e ajudaram com tanto carinho neste dia.





Reuniões públicas

Confira a programação de julho

Palestras acontecem às terças-feiras e aos domingos

Programação de julho

TER 2	Delzenir Macedo Albertina Kuhnen Uli Hesnan	DOM 7	Rafael Oliveira Luiz Neto Diene Bueno
TER 9	Salete Santos Albertina Kuhnen Delzenir Macedo	DOM 14	Luiz Berti Dino Dantas Luiz Neto
TER 16	Delzenir Macedo Albertina Kuhnen Uli Hesnan	DOM 21	Diene Bueno Luiz Neto Carlos Côrte-Real
TER 23	Salete Santos Albertina Kuhnen Mônica Silva	DOM 28	Aline Silva Carlos Côrte-Real Luciana Millan
TER 30	Delzenir Macedo Albertina Kuhnen Roziner Nascimento	<i>*programação sujeita a alteração</i>	

As reuniões públicas do Getuh ocorrem sempre às terças-feiras, das 19h às 21 horas, e aos domingos, das 10h30 às 12h30.

Elas são conduzidas pelos trabalhadores do grupo espírita, todos voluntários, obedecendo a uma sequência que inclui prece inicial e uma mensagem espírita; estudo sobre o Livro dos Espíritos, de Allan Kardec - seguindo a ordem de perguntas da publicação; e, para finalizar, elucidações sobre o Evangelho, com os principais ensinamentos deixados por Jesus Cristo. Por último, uma prece.

Na sequência, os que quiserem são convidados ao Passe Espírita, realizado em outra sala.

O passe é uma transfusão de energias mistas, magnético-espirituais.

No final, há ainda a água

fluidificada, oferecida a cada um dos frequentadores.

As palestras também podem ser assistidas por meio do canal do Getuh no YouTube, @GetuhUSA.

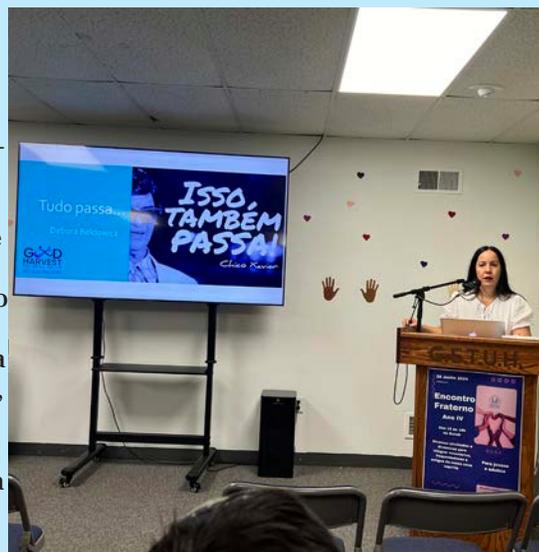
Paralelamente às reuniões de domingo, crianças e adolescentes participam da Evangelização Infantojuvenil, em outras salas da instituição (ver destaque nesta página).

Cantina e biblioteca

Após as palestras de domingo, os frequentadores são convidados a visitar dois espaços da instituição: a cantina e a Biblioteca Sheilla.

Adquirindo um lanche ou um livro, o visitante não só alimenta a alma e o espírito, como também ajuda a instituição, que não possui fins lucrativos e é totalmente mantida com a ajuda de voluntários e doadores.

Tudo Passa. Débora Bel-dowicz, do Grupo Fraterno Seara do Bem, de New Jersey, esteve no Getuh no dia 2 de junho para ministrar a palestra “Tudo Passa”, em que discorreu sobre a importância de darmos o devido valor às circunstâncias da vida e como isso impacta nosso dia a dia. Confira a palestra completa no nosso canal do YouTube, @GetuhUSA, por meio do link <https://www.youtube.com/watch?v=0-sAygn41g>.



Últimas

Crianças e adolescentes

Evangelização está de férias

A Evangelização Infantojuvenil do Getuh, realizada sempre aos domingos durante as reuniões públicas, estará de férias nas próximas semanas, retornando no início de setembro. Todos, entretanto, continuam sendo muito bem-vindos, mas os pais que levarem crianças e jovens terão que ficar com eles na sala da reunião.



Magetismo

Conheça o Atendimento Fraterno

Realizado toda quinta-feira, o Atendimento Fraterno do Getuh é voltado a pessoas que buscam na Doutrina Espírita solução ou alívio para problemas de toda ordem. A primeira etapa é uma entrevista, na qual será feita uma triagem. Se a pessoa estiver apta ao tratamento, ela frequentará a casa durante algumas semanas para tratamento com bioenergia. É necessário agendar antes de ir. No próximo dia 4 de julho não haverá atendimento devido ao Dia da Independência.

Quinta-Feira - 19h15 às 20h45

Agendamento - com Rozi (508) 395-5625